

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## INDHOLDSFORTEGNELSE

REGEL	EMNE	SIDE
MGR	Masters	02
MSW	Masters Svømmeregler	04
MOWS	Masters Åbent Vand Svømning	08

Henvisning til:

Masters Udspringsregler

<http://www.fina.org>

Masters Synkroregler

<http://www.fina.org>

Masters Vandpoloregler

<http://www.fina.org>

I henhold til FINA HANDBOOK 2009 - 2013.

Oversat og bearbejdet af Dansk Svømmeunions Regel- Tekniske Udvalg.

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## FINA MASTERS REGLER

### MASTERS

Masters programmet skal fremme velvære, venskab, forståelse og konkurrence gennem svømning, udspring, synkrosvømning, vandpolo og svømning i åbent vand blandt deltagere i en alder på mindst 25 år. (Bemærk: Undtagelse i MSS 5).

### MGR 1

Masters deltagere skal registreres særskilt for hver af de fem godkendte discipliner. En svømmer, som registreres som masters i en disciplin, vil stadigvækbevare sin uindskrænkede ret til at deltage i andre konkurrencer.

### MGR 2

Bortset fra specielle undtagelser i FINA's regler og bestemmelser, skal alle andre FINA-regler og bestemmelser være gældende for Masters.

### MGR 3

Individuelle tilmeldinger kan kun accepteres fra personer, der repræsenterer klubber. Svømmere eller hold kan ikke repræsentere et land eller et forbund.

### MGR 4

Afgørende for aldersgruppen er alderen den 31. december i konkurrenceåret.

### MGR 5

Arrangøren af FINA Masters Verdensmesterskaber skal betale rejse og ophold for 1 medlem af FINA's Bureau.

### MGR 6

Startgebyr fastsættes af det arrangerende land, men skal godkendes af FINA.

### MGR 7

Arrangementskomitéen for Masters Verdensmesterskaber skal bestå af Bureauets kommitterede, formanden og sekretæren i Masters Komitéen og medlemmer af Bureauet og Masters Komitéen, der er til stede.

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## **MGR 8**

Deltagere i masters-konkurrence skal være opmærksomme på behovet for at være vel forberedt og i helbredsmæssig god form før deltagelse i masters konkurrencer. De påtager sig det fulde ansvar for alle risici der er forbundet med at deltage i sådanne konkurrencer. I forbindelse med deres tilmeldning skal de fritage FINA, det arrangerende nationale forbund og organisationskomiteen, for ethvert ansvar for hændelser, der kan medføre død, skader eller tab af ejendom. Tilmeldingsformular indeholdende en advarsel om risici, forbehold for ulykker, samt frafald af ansvar skal underskrives af hver enkelt deltager i masterskonkurrence.

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## MASTERS SVØMMEREGLER

### MSW 1 ALDERSGRUPPER

#### MSW 1.1

Individuelle løb: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 og 90-94.... (5 års aldersgrupper så højt som nødvendigt).

#### MSW 1.2

Holdkapsvømning: I holdkapsvømning er den sammenlagte alder for holddeltagerne regnet i hele år. Aldersgrupper: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, og... (40 års intervaller så højt som nødvendigt).

### MSW 2 ALDERSGRUPPEINDELING

Afgørende for Masters verdensrekorder og Masters Verdensmesterskaber er deltagerens aktuelle alder pr. 31. december i konkurrenceåret.

### MSW 3 TEKNISKE SVØMMEREGLER

Svømmereglerne i afsnit III i FINA-Håndbogen skal være gældende for Masters konkurrencer, dog med følgende undtagelser:

#### MSW 3.1

Aldersgrupper og køn kan kombineres, således at ingen svømmer skal svømme alene, og banerne kan fyldes op.

#### MSW 3.2

Når der benyttes forlæns start, betyder overdommerens fløjt, at svømmerne kan indtage startstilling med mindst en fod forrest på startskamlen, på bassinkanten eller i vandet, idet én hånd skal røre ved startvæggen.

#### MSW 3.3

Enhver svømmer, som starter før startsignalet er givet af starteren, skal diskvalificeres (erstatte SW 4.1).

#### MSW 3.4

Alle Masters-stævner skal afvikles som direkte finaler.

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## **MSW 3.5**

Svømmerne må blive på deres bane, mens andre svømmere konkurrerer, indtil overdommeren giver besked om at forlade bassinet.

## **MSW 3.6**

Svømmernes rækkefølge efter køn er valgfri i mixede holdkapper.

## **MSW 3.7**

Stævnet skal seedes med ældste aldersgruppe først, idet langsomste heat inden

for hver aldersgruppe skal svømmes først. Svømmeløb på 400 m og derover kan uden hensyn til alder seedes fra langsommeste til hurtigste heat.

## **MSW 3.8**

Stævneledelsen kan arrangere 400 m, 800 m og 1500 m fri med 2 svømmere af samme køn på en bane. Der skal tages separat tid på hver svømmer.

## **MSW 3.9**

Opvarmningen skal være under opsyn.

## **MSW 3.10**

Brystsvømningsbenspark er tilladt i butterfly.

Kun et brystsvømningsbenspark er tilladt per armtræk, undtaget er et enkelt brystsvømningsbenspark tilladt for vendinger og afslutningen uden et armtræk.

Efter starten og hver vending, er et enkelt brystsvømningsbenspark tilladt før det første armtræk.

## **MSW 4 LØB**

Følgende løb kan svømmes i hver aldersklasse:

### **MSW 4.1 Kortbane (25 M)**

50, 100, 200, 400, 800, 1500 m fri svømning

50, 100, 200 m rygsvømning

50, 100, 200 m brystsvømning

50, 100, 200 m butterfly

100, 200, 400 m individuel medley

4 x 50m fri holdkap

4 x 50m medley holdkap

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

- 4 x 50m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 50m mixed medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 100m fri holdkap
- 4 x 100m medley holdkap
- 4 x 100m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 100m mixed medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 200m fri holdkap
- 4 x 200m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)

## **MSW 4.2 Langbane (50 M)**

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m Freestyle
- 50, 100, 200 m Backstroke
- 50, 100, 200 m Breaststroke
- 50, 100, 200 m Butterfly
- 200, 400 m Individual Medley
- 4 x 50m fri holdkap
- 4 x 50m medley holdkap
- 4 x 50m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 50m mixed medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 100m fri holdkap
- 4 x 100m medley holdkap
- 4 x 100m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 100m mixed medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
- 4 x 200m fri holdkap
- 4 x 200m mixed fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)

## **MSW 4.3**

Det er ikke nødvendigt at afvikle alle løb ved et stævne. Dog bør der være korte løb i hver aldersgruppe i fri svømning, rygsvømning, brystsvømning og butterfly, samt individuel medley og holdkapsvømning.

## **MSW 5 HOLDKAPSVØMNING**

Et holdkaphold skal bestå af 4 svømmere, alle medlem af samme klub. Ingen svømmere må repræsentere mere end en klub.

## **MSW 6 REKORDER**

Masters Verdensrekorder for alle løb, som anført i MSW 4 for begge køn i hver aldersgruppe, skal føres med 1/100 sekund (2 decimaler) og i henhold til bestemmelserne i rekordanmeldelsen. Verdensrekorder kan også noteres ved

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

manuel tidtagning med en 1/100 sekund (2 decimaler i henhold til SW 11.3).

## **MSW 6.1**

Anmeldelse af rekorder skal ske på en særlig FINA-formular, som skal fremsendes senest 60 dage efter stævnet (se side 347 i FINA-Håndbogen).

## **MSW 6.2**

Verdensrekorder kan kun godkendes i konkurrencer der er godkendt af et nationalt forbund.

## **MSW 7**

Svømmere, som er blevet diskvalificeret, skal anføres med kodet årsag til diskvalifikationen i resultatlisten.

## **MSW 8**

En svømmer kan kun deltage én gang i hver holdkapsløb.

## **MSW 9**

FINA og organisationskomitéen kan om nødvendigt udarbejde kravtider til Verdensmesterskaberne, såfremt det skønnes nødvendigt.

# FINA MASTERSREGLER 2009 - 2013

## MASTERS ÅBENT VAND SVØMMEREGLER

Masters åbent vand svømning er ethvert løb, hvor distancen er over 1500 m, og hvor tilmeldingen er begrænset til Masters svømmere. Almindelige Masters aldersgrupper er gældende.

Reglerne for åbent vand svømning i afsnit IV i FINA Håndbogen er gældende for Masters med følgende undtagelser:

### **MOWS 1**

Konkurrencer i Masters svømning i åbent vand vil være op til **5 km**. Ingen Masters konkurrencer i åbent vand må afholdes i vand med en gennemsnits-temperatur på under 18° C.

### **MOWS 2**

Masters langdistancesvømning kan indgå i Verdensmesterskaberne.

### **MOWS 3**

Svømmerne skal seedes i henhold til aldersgrupper fra den yngste til den ældste. Svømmerne må vælges uafhængigt af køn. De langsomst tilmeldte svømmere i hver aldersgruppe må udgøre og seedes i særlige heat(s).

### **MOWS 4**

Svømmerne skal seedes i aldersgrupper fra den yngste til den ældste. Svømmer kan blive inddelt uden hensyntagen til køn. Svømmere med de langsomste tilmeldingstider kan blive seedet i særlige heats.

### **MOWS 5**

Løbsarrangører skal i samarbejde med overdommeren og efter anvisning fra FINA's TOWSC på forhånd fastsætte sluttidspunktet for ethvert Masters løb. Som vejledning kan benyttes en tid på 30 minutter pr. kilometer.

### **MOWS 6**

Alle svømmere skal bære tydeligt farvede og nummererede badehætter.

### **MOWS 7**

Våddragter må benyttes, men svømmeren er ikke berettiget til præmier eller mesterskabshæder.