

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen til mesterskabsåret 2009	2
Terminer/steder	3
Generelle bestemmelser	4
• Kvalifikationsperiode	
• Kvalifikation	
• Anmeldelse/anmeldelsesfrist	
• Procedure for anmeldelse/tilmeldelse	
• Mesterskabsgebyrer	
• Efteranmeldelse	
• Anmeldelses- og bødegebyr	
• Afmelding	
• Pauser	
• Start og omsvømning	
• Time trails	
• Startliste/Program/Tidsplaner	
• Officials ved mesterskaber undtagen DM for Hold	
• Årgangskriterier	
Regler for udlændinges start	8
Omregningstabel	9

NATIONALE MESTERSKABER

Danske Open Masters på Kortbane (DOM-K)	10
Danmarks Mesterskaberne på Langbane (DM-L) & Danske Junior Mesterskaber (DJM-L)	13
Danske Open Masters på Langbane (DOM-L)	20
Danske Årgangs Mesterskaber gr. 1 (DÅM)	23
Danske Årgangs Mesterskaber gr. 2 (DÅM)	26
Danske Sommer Mesterskaber	29
Grand Prix Finale, 2008/2009	32
Danmarks Mesterskaberne på Kortbane (DM-K) & Danske Junior Mesterskaber (DJM-K)	37

ØSTDANSKE MESTERSKABER

Specielle regler	43
Senior- og Junior Langbane Mesterskaber – Grand Prix 2, 2008/2009	44
Årgangs Mesterskaber gr. 1	48
Årgangs Mesterskaber gr. 2	51
Kortbane Mesterskaber – Grand Prix 1, 2009/2010	54

VESTDANSKE MESTERSKABER

Specielle regler	57
Senior- og Junior Langbane Mesterskaber – Grand Prix 2, 2008/2009	58
Årgangs Mesterskaber gr. 1	61
Årgangs Mesterskaber gr. 2	65
Kortbane Mesterskaber – Grand Prix 1, 2009/2010	68

VELKOMMEN TIL MESTERSKABSÅRET 2009

Hermed mesterskabsfolderen, som indeholder alt om individuelle svømmemesterskaber i Dansk Svømmeunions regi.

For at gøre det overskueligt er folderen opdelt i 4 hovedpunkter:

- *Generelle regler*
- *Nationale mesterskaber*
- *Østdanske mesterskaber*
- *Vestdanske mesterskaber*

Som det vil fremgå af folderen, er der foretaget enkelte ændringer/tilføjelser.

➤ **Generelt:**

Alle gebyrer er reguleret svarende til den generelle prisudvikling.

Der er indført mesterskabsgebyr for såvel Vest- som Østdanske mesterskaber.

Der er indført fast starttidspunkt for alle stævneafsnit – også ved DÅM.

Tilmelding ved brug af diskette kan kun ske til Masters-arrangementer.

Tilmeldings- og anmeldelseslister kan sammen med meget andet findes på Unionens hjemmeside under "Svømning" > "Værktøjskasse" (http://www.svoem.dk/t2w_700.asp)

➤ **Danske Årgangs Mesterskaber:**

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link

http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste_konkurrencedragterpr.januar2009.pdf

Gruppe 2 er udvidet med ½ dag og starter fredag. Løbsprogram er derfor ændret.

➤ **Danmarks Mesterskaberne på Kortbane:**

Afmelding til 800 m fri og 1500 m fri samt det **bedste heat i holdkap** skal ske **senest kl. 16.30 dagen før løbets afvikling**. Dette af hensyn til deltagerne i bedste heat. Der er medaljer til juniorer i disse løb.

Bedste heat i alle holdkapper afvikles i finaleafsnittet.

Har du spørgsmål, er du naturligvis velkommen til at kontakte nedenstående:

DM-L, DJM-L, DM-K, DJM-K DM for Hold:

Lise Møller

Johannes V. Jensens Allé 18

2000 Frederiksberg

tlf: 36 45 71 60

E-mail: lise.m@dadlnet.dk

Østdanske mesterskaber:

Connie Florin

Randvolden 6

2730 Herlev

tlf: 44 84 44 02

E-Mail: CF@sport.dk

Grand Prix Finalen:

Svend Sander

Postboks 2012

8240 Risskov

tlf: 70 20 58 33 - E-Mail: TilmeldGP3@Sander1.dk

DÅM gr. 1 og gr. 2 samt

Danske Sommer Mesterskaber:

Peter Møller Nielsen

Elmsager 24

8240 Risskov

tlf.: 86 21 43 77

E-Mail: pmn@privat.dk

Vestdanske mesterskaber:

Peter Møller Nielsen

Elmsager 24

8240 Risskov

tlf.: 86 21 43 77

E-Mail: pmn@privat.dk

TERMINER/STEDER ÅR 2009

FEBRUAR/MARTS

27. - 1.	Vestdanske sen./jun. Langbane Mesterskaber – Grand Prix 2	Hjørring
27. - 1.	Østdanske sen./jun. Langbane Mesterskaber – Grand Prix 2	Ballerup

MARTS

7. - 8.	Danske Åbne Masters på Kortbane	Ringsted
20. - 22.	Vestdanske Årgangsmesterskaber gr. 1	Herning
20. - 22.	Østdanske Årgangsmesterskaber gr. 1	Nærum
21. - 22.	Vestdanske Årgangsmesterskaber gr. 2	Aabybro
21. - 22.	Østdanske Årgangsmesterskaber gr. 2	Kastrup

APRIL

7. - 12.	Danmarks Mesterskaberne på Langbane & DJM-L	Esbjerg
18. - 19.	DM for Hold - Åben klasse, Svømmeligaen	Kastrup
18. - 19.	DM for Hold - Åben klasse, 1. Division	Esbjerg
18. - 19.	DM for Hold - Åben klasse, 2. Division	Helsingør
18. - 19.	DM for Hold - Åben klasse, 3. Division	Haderslev
18. - 19.	DM for Hold - Åben klasse, 4. Division	Flere steder
25. - 26.	Generalforsamling og Områdemøde for svømning	??

MAJ

16.	Danske Åbne Masters på Langbane	??
-----	---------------------------------	----

JUNI

12. - 14.	Danske Årgangs Mesterskaber gr. 1	Kolding
12. - 14.	Danske Årgangs Mesterskaber gr. 2	Haderslev
26. - 28.	Danske Sommer Mesterskaber	??

JULI/AUGUST

3. - 5.	Grand Prix Finalen, 2008/2009	??
8. - 12.	Europæiske Junior Mesterskaber på Langbane	Prag (CZE)
19. - 24.	Ungdoms OL	Tampere (FIN)
26. - 2.	Verdens Mesterskaber på Langbane	Rom (ITA)

SEPTEMBER

25. - 27.	Østdanske Kortbane Mesterskaber – Grand Prix 1, 2009/2010	Brøndby
25. - 27.	Vestdanske Kortbane Mesterskaber – Grand Prix 1, 2009/2010	Århus

OKTOBER

22. - 25.	Danmarks Mesterskaberne på Kortbane & DJM-K	Odense
-----------	---------------------------------------------	--------

NOVEMBER

7. - 8.	DM for Hold – Årgangsklassen, indledende	Regionalt
---------	------------------------------------------	-----------

DECEMBER

5. - 6.	Nordisk Junior Mesterskab	Hamar (NOR)
10. - 13.	Europæiske Mesterskaber på Kortbane	Istanbul (TUR)
12. - 13.	DM for Hold – Årgangsklassen, finale	??

GENERELLE BESTEMMELSER

KVALIFIKATIONSPERIODE:

Kvalifikationsperioden kan ses under omtalen af de enkelte mesterskaber.

KVALIFIKATION:

De nøjagtige kravtider er vist under omtalen af de enkelte mesterskaber.

Bemærk: Man kan ikke omregne en langbanetid til kortbane.

ANMELDELSE/ANMELDELSFRIST:

Anmeldelsesproceduren fastsættes af Svømmesektionen. **Svømmerens licensnummer skal fremgå af anmeldelsen.**

Anmelderen er ansvarlig for rigtigheden af de angivne tider og øvrige oplysninger. Der må kun anvendes tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes. Holdkapper anmeldes enten med estimeret tid eller med en tidligere opnået tid. **Ved stor forskel mellem en estimeret tid og en tidligere opnået tid, skal den estimerede tid begrundes.**

Anmeldelsestider **skal** fremgå af Dansk Svømmeunions database (Octo Statistik). Forkerte tider **kan** rettes, hvis der er tider i databasen.

Ved ikke dokumenterbare anmeldelsestider idømmes foreningen en bøde lig med anmeldelsesgebyret.

Ukorrekt udformede anmeldelser **kan** returneres til anmelderen. Dette gælder også anmeldelser uden licensnummer.

Holdkapkort indeholdende navne og årgang på de svømmere (i startrækkefølge), som skal starte i holdkapsvømning, skal for **indledende** stævneafsnit samt for mesterskaber eller dele af mesterskaber der indeholder **ét stævneafsnit pr. dag** afleveres **1½ time før** stævnestart (den pågældende dag) og for **finaleafsnit 1 time før** stævnestart (i det finaleafsnit hvori holdkapsvømningen foregår). Den officielle tid afgøres af tiden på et af stævnesekretæren udpeget konkret ur.

Holdkapkort betragtes som rettidigt indleveret, såfremt en repræsentant for en given forening er i sekretariatet før den officielle tidsfrists udløb og enten har påbegyndt udfyldelsen af holdkapkort eller venter i kø på at aflevere allerede udfyldte kort.

I holdkapløb, kan der efter afleveringsfristen for holdkapkort, indsættes en anden svømmer indtil en time før løbet afvikles, hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg under stævnet.

De officielle blanketter: Anmeldelsesliste, tilmeldingsliste og afmeldingsliste findes nu alle til download på Unionens hjemmeside under "Svømning" > "Værktøjskasse"
(http://www.svoem.dk/t2w_700.asp)

PROCEDURE FOR ANMELDELSE/TILMELDELSE:

Bemærk – der kan tilmeldes på 2 måder:

1. På e-mail **vedhæftet anmeldelsesfil** til indlæsning i **Wingrodan**

For svømmere, der anmeldes DM-L eller DM-K, fordi de har opnået en placering som nr. 1-10 i det tilsvarende Regionale Mesterskab eller som er berettiget til deltagelse i op til tre individuelle løb fordi de har opnået én eller to kravtider, foregår anmeldelse ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede løb samt bedste opnåede tid(er) indenfor kravtidsperioden oplyses i e-mailen.

Tilmelding på e-mail **kan kun** foretages, hvis der er anført e-mail adresse til den person, der skal modtage anmeldelser/tilmelding.

Den anmeldende klub er ansvarlig for, at der rettidigt fremsendes

Oplysninger om antal starter – både individuelt og hold.
Oplysning om antal kvindelige og mandlige svømmere.
Oplysning om navn(e) og uddannelse (modul) af officials.
Oplysning om kontaktperson – navn, adresse, tlf. samt evt. e-mail.

Ovenstående **vedhæftes anmeldelsesfil** til indlæsning i Wingrodan.

Den tilmeldende klub er selv ansvarlig for at kvittering er modtaget senest 24 timer efter anmeldelsesfristens udløb.

2. På Dansk Svømmeunions anmeldelsesliste vedlagt Dansk Svømmeunions tilmeldingsliste.

Begge lister kan downloades fra Unionens hjemmeside under "Svømning" > "Værktøjskasse"
(http://www.svoem.dk/t2w_700.asp)

Husk – navn og uddannelse (modul) på official(s) ved 10 tilmeldte starter eller derover.

MESTERSKABSGBYR:

Mesterskabsgebyret for DJM-K/DM-K og DJM-L/DM-L er 29,- kr., for Danske Sommer Mesterskab 17, - kr. og for DÅM 18,- kr. pr. start, både individuelt og i holdkap.

Gebyret opkræves for at sikre en rimelig forplejning af officials samt til dækning af andre relevante omkostninger i forbindelse med afvikling af nationale mesterskaber.

Mesterskabsgebyret for Øst- og Vestdanske mesterskaber er kr. 8, - pr. individuel start.

Mesterskabsgebyret tilfalder ubeskåret den arrangerende klub til dækning af officialbespisning samt andre arrangørudgifter.

EFTERANMELDELSE:

Efteranmeldelse kan finde sted indtil 48 timer før mesterskabsarrangementets første start. Dog gælder kun tider opnået i den normale kvalifikationsperiode.

ANMELDELSES- OG BØDEGEBYR:

Anmeldelsesgebyret fastsættes for hvert enkelt mesterskab af Svømmesektionen og opkræves af Dansk Svømmeunion. Anmeldelsesgebyret refunderes ikke.

Anmeldelsesgebyret forhøjes med 20,- kr. pr. start ved anvendelse af anmeldelsesliste som eneste form eller ved fejl i anmeldelsesfil.

Efteranmeldelsesgebyret udgør 10 gange anmeldelsesgebyret.

En anmeldt deltagers eller et anmeldt holds udeblivelse fra start uden afbud medfører bødegebyr på 10 gange det individuelle anmeldelsesgebyr. Hvis et hold udebliver fra DM for Hold, idømmes foreningen en bøde lig med anmeldelsesgebyret for DM for Hold.

En deltager eller et hold, der overskrider den i proportionerne anførte kravtid, skal kunne dokumentere, at vedkommende har opnået anmeldte tid ved et officielt stævne inden for kvalifikationsperioden. I modsat fald idømmes foreningen en bøde på 15 gange anmeldelsesgebyret.

Ved eventuel diskvalifikation opkræves ikke bøde.

Nødvendig dokumentation skal af foreningerne tilsendes Unionen senest 1 måned efter arrangementet, undtagen hvis anmeldelserne er påført dato for opnåelse af den anmeldte tid og, at tiden fremgår af Dansk Svømmeunions database.

Den anmeldende forening er ansvarlig for indbetaling af anmeldelses- og eventuelt bødegebyr, som opkræves af Dansk Svømmeunion.

AFMELDING:

Afmelding til indledende løb samt direkte finaler skal foretages senest 1½ time før hvert stævneafsnits start. **Ved DM-K skal afmelding til 800 m fri, 1500 m fri samt det bedste heat i holdkap dog ske senest kl. 16.30 dagen før løbets afvikling.**

Hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg efter denne afmeldingsfrist, kan deltageren afmeldes for hele den pågældende dag, såfremt overdommeren accepterer dette.

I alle konkurrencer skal en individuel deltager eller et hold, som ikke ønsker at deltage i en finale, hvortil man har kvalificeret sig, foretage en afmelding senest tredive (30) minutter efter offentliggørelsen af resultatlisten for det enkelte løb.

Blanketter til afmelding udleveres i sekretariatet. I modsat fald betragtes det som en udeblivelse uden grund, og man pålægges en bøde svarende til 10 gange anmeldelsesgebyret.

PAUSER:

* Mener arrangørerne, i samarbejde med overdommeren, at der er behov for indlagte pauser, kan dette ske ved offentliggørelse senest på ledermødet før stævneafsnittet. Behov kan f.eks. være langt stævneafsnit eller kort tid mellem 2 løb for samme gruppe svømmere.

* Der kan indlægges pauser til brug for afsvømning ved nationale mesterskaber.

START OG OMSVØMNING:

* Alle mesterskaber afvikles med én start.

* **Ved alle mesterskaber i denne folder - fraset Masters mesterskaber samt hvor det eller de sidste heat udgør finalen for årgangs- eller juniorsvømmere - anvendes flyvende start i indledende afsnit samt i løb med direkte finaler.**

* Anvendelsen af flyvende start kan efter ønske fra deltagerne samt efter overdommerens skøn frafalde. Hvis der **ikke anvendes flyvende start skal** dette meddeles på holdledermødet.

* Omsvømning foregår **normalt** tidligst 1 time efter afslutningen af indledende heats. Der kan i det konkrete tilfælde aftales et andet omsvømningstidspunkt.

TIME TRAILS:

Time trails kan ikke afvikles i forbindelse med mesterskaber i Dansk Svømmeunions regi. Det vil sige, at der ikke vil blive afviklet løb, udover de programsatte.

STARTLISTE/PROGRAM/TIDSPLANER:

Ved mesterskaber i Dansk Svømmeunions regi, vil der på Dansk Svømmeunions hjemmesider blive lagt en startliste med alle deltageres anmeldelser i de forskellige løb. Startlister findes i menupunktet "Aktivitetskalender" under det enkelte mesterskab. Startlister udsendes ikke.

Et endeligt stævneprogram vil blive udarbejdet på stævnedagen.

Alle offentliggjorte tidsplaner er vejledende.

OFFICIALS VED MESTERSKABER I DENNE FOLDER:

Ved Masters Mesterskaber skal foreninger med mindre en 10 starter stille 1 official i mindst ét stævneafsnit. Denne official kan være aktiv deltager i øvrige stævneafsnit.

Ved 10 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official under hele mesterskabet. Samme pligt pålægges desuden startfællesskaber med 10 eller flere holdkapstarter.

Ved 20 starter eller derover skal official være dommeruddannet.

Ved 50 starter eller derover skal der anmeldes 2 officials, hvoraf den ene skal være dommeruddannet.

Navn og uddannelse (modul) på official skal sammen med tilmeldingslisten fremsendes til kontaktpersonen for mesterskabet.

Der vil i videst mulig omfang blive taget hensyn til geografiske forhold samt deltagerantal, ved udvælgelsen af officials. Er klubbens tilmeldte official ikke opført på officialisten skal vedkommende ikke fungere ved mesterskabet.

For alle mesterskaber i denne folder (undtagen Danske Åbne Masters) lægges officialisten på Dansk Svømmeunions internetsider.

Såfremt der ikke bliver fremsendt navne på officials betids, vil foreningen blive kontaktet om den/de manglende officials. Såfremt der herefter ikke stilles officials, idømmes foreningen en bøde på 1.000,- kr. pr. manglende official pr. dag. Dette gælder også ved manglende fremmøde på stævnedagen. **For masters mesterskaber gælder, at klubber, der ikke stiller de krævede official, udelukkes fra mesterskabet.**

Bøden tilfalder lokalarrangøren, såfremt denne sørger for en afløser.

ÅRGANGSKRITERIER FOR MESTERSKABER I 2009:

		Piger/damer	Drenge/herrer
Vest- og Østdanske Junior Langbane		årg. 93/yngre	årg. 91/yngre
Vest- og Østdanske Senior Langbane		årg. 92/ældre	årg. 90/ældre
Vest- og Østdanske ÅM samt DÅM 2	yngste gr. ældste gr.	årg. 98/yngre årg. 97	årg. 96/yngre årg. 95
Vest- og Østdanske ÅM samt DÅM 1	yngste gr. ældste gr.	årg. 96 årg. 95	årg. 94 årg. 93
Danske Junior Mesterskaber (både L og K)		årg. 93/yngre	årg. 91/yngre
DM-L og DM-K, indledende heat		årg. 92/ældre	årg. 90/ældre
DM-L og DM-K, holdkap		alle	alle
Vest- og Østdanske Kortbane		alle	alle

REGLER FOR UDLÆNDINGES START

DIF'S GENERELLE REGLER

Deltagelse i konkurrencer om individuelle- og holdmesterskaber er, bortset fra de i Danmarks Idræts Forbunds love § 7, stk. 6, omhandlende udelukkelsestilfælde - åben for:

1. Medlemmer af foreninger under vedkommende specialforbund i henhold til de af specialforbundet fastsatte bestemmelser.
2. Medlemmer af foreninger under de øvrige specialforbund i henhold til det arrangerende specialforbunds bestemmelser.

For at Danmarks Idræts Forbunds Danmarksmesterskaber kan afholdes, kræves, at der i enhver konkurrence (såvel individuelle mesterskaber som holdmesterskaber) er mindst fem danske individuelle deltagere/tre hold. Det enkelte specialforbund kan dog dispensere herfra, dog ikke mere end to på hinanden følgende år.

Dispensationen kan herudover gives af Danmarks Idræts Forbunds bestyrelse.

I omtalen af et anerkendt Danmarksmesterskab skal formuleringen "Danmarks Idræts Forbunds Danmarksmesterskab" indgå. Formuleringen må ikke anvendes i forbindelse med unionsmesterskaber.

DIF/Dansk Svømmeunions DANMARKS MESTERSKABER & Dansk Svømmeunions EGNE MESTERSKABER.

Ud fra DIFs generelle grundregler har Dansk Svømmeunion ansøgt DIF og fået godkendelse af, at der i de af Dansk Svømmeunion udskrevne og af DIF godkendte Danmarksmesterskaber samt Dansk Svømmeunions egne mesterskaber, individuelt og for hold (herunder DMH), kan deltage:

- A. danske statsborgere, der er medlem af en forening under Dansk Svømmeunion.
- B. EU-borgere samt borgere i lande med associeringsaftale med EU, der har været medlem af ansøgende forening under Dansk Svømmeunion i mindst 30 dage.
- C. andre statsborgere, herunder statsløse personer, der
 - 1) har haft mindst 30 dages fast ophold i Danmark.
 - 2) har været medlem af den ansøgende forening under Dansk Svømmeunion i mindst 30 dage.

Bemærk:

Svømmere, der tilhører gruppe C, skal, for at opnå tilladelse til start i DM-konkurrencer, indsende ansøgning derom til Dansk Svømmeunion senest 1 måned før første start.

Titlen Danmarksmester kan ved DM-L og DM-K kun opnås af personer tilhørende gruppe A samt af personer tilhørende gruppe B og C såfremt de har gældende dansk sygesikringsbevis. Dette gælder både individuelle løb som holdkap.

Titlen Danmarksmester kan ved DM-H kun opnås af foreninger under Dansk Svømmeunion.

OMREGNINGSTABEL

KORTBANETIDER TIL LANGBANETIDER

DISCIPLIN	TILLÆG TIL KORTBANETID
50 M FRI	0.50 SEK.
100 M FRI	2.00 SEK.
200 M FRI	4.00 SEK.
400 M FRI	8.00 SEK.
800 M FRI	16.00 SEK.
1500 M FRI	30.00 SEK.
50 M BUTTERFLY	0.50 SEK.
100 M BUTTERFLY	1.50 SEK.
200 M BUTTERFLY	3.00 SEK.
50 M RYGSVØMNING	0,50 SEK.
100 M RYGSVØMNING	2.00 SEK.
200 M RYGSVØMNING	4.00 SEK.
50 M BRYSTSVØMNING	1.00 SEK.
100 M BRYSTSVØMNING	2.50 SEK.
200 M BRYSTSVØMNING	5.00 SEK.
200 M INDV. MEDLEY	4.00 SEK.
400 M INDV. MEDLEY	8.00 SEK.
4 x 50 M FRI	2,00 SEK.
4 x 100 M FRI	8,00 SEK.
4 x 200 M FRI	16,00 SEK.
4 X 50 M HOLDMEDLEY	2,50 SEK.
4 x 100 M HOLDMEDLEY	8.00 SEK.

Bemærk:

Omregningen kan ikke anvendes omvendt. Man kan altså ikke omregne en langbanetid (50 m) til kortbane (25 m).

DANSK OPEN MASTERS PÅ KORTBANE (DOM-K)

DEN 7. – 8. MARTS 2009

*Ringsted Svømmehal
Teglovnsvej 46
4100 Ringsted*

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 7. marts, klokken 11.00

Løb	P1	50 m fri	premasters herrer
	1	50 m fri	herrer
	P2	50 m fri	premasters damer
	2	50 m fri	damer
	P3	100 m brystsvømning	premasters herrer
	3	100 m brystsvømning	herrer
	P4	100 m brystsvømning	premasters damer
	4	100 m brystsvømning	damer
	P5	50 m rygsvømning	premasters herrer
	5	50 m rygsvømning	herrer
	P6	50 m rygsvømning	premasters damer
	6	50 m rygsvømning	damer
	P7	100 m butterfly	premasters herrer
	7	100 m butterfly	herrer
	P8	100 m butterfly	premasters damer
	8	100 m butterfly	damer
	P9	200 m bryst	premasters herrer
	9	200 m bryst	herrer
	P10	200 m bryst	premasters damer
	10	200 m bryst	damer

2. Afsnit: Lørdag den 7. marts, klokken 15.00

Løb	P11	800 m fri	premasters unisex
	11	800 m fri	unisex
	P12	100 m indiv. Medley	premasters damer
	12	100 m indiv. Medley	damer
	P13	100 m indiv. Medley	premasters herrer
	13	100 m indiv. Medley	herrer
	P14	200 m ryg	premasters damer
	14	200 m ryg	damer
	P15	200 m ryg	premasters herrer
	P	200 m ryg	herer
		pause 10 minutter	
	P16	4 x 50 m holdmedley	premasters damer
	16	4 x 50 m holdmedley	damer
	P17	4 x 50 m holdmedley	premasters herrer
	17	4 x 50 m holdmedley	herrer
		pause 10 minutter	
	P18	4 x 50 m holdmedley	premasters mix
	18	4 x 50 m holdmedley	mix

3. Afsnit: Søndag den 9. marts, klokken 10.00

Løb	P19	4 x 50 m fri	premasters mix
	19	4 x 50 m fri	mix
		pause 10 minutter	
	P20	100 m fri	premasters damer
	20	100 m fri	damer
	P21	100 m fri	premasters herrer
	21	100 m fri	herrer
	P22	50 m brystsvømning	premasters damer
	22	50 m brystsvømning	damer
	P23	50 m brystsvømning	premasters herrer
	23	50 m brystsvømning	herrer
	P24	100 m rygsvømning	premasters damer
	24	100 m rygsvømning	damer
	P25	100 m rygsvømning	premasters herrer
	25	100 m rygsvømning	herrer
	P26	50 m butterfly	premasters damer
	26	50 m butterfly	damer
	P27	50 m butterfly	premasters herrer
	27	50 m butterfly	herrer
		pause 10 minutter	
	P28	200 m fri	premasters damer
	28	200 m fri	damer
	P29	200 m fri	premasters herrer
	29	200 m fri	herrer
	P30	400 m IM	premasters damer
	30	400 m IM	damer
	P31	400 m IM	premasters herrer
	31	400 m IM	herrer
		pause 10 minutter	
	P32	4 x 50 m fri	premasters damer
	32	4 x 50 m fri	damer
	P33	4 x 50 m fri	premasters herrer
	33	4 x 50 m fri	herrer

DELTAGELSE:

Gruppe	P	20-24 år				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år			
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G 320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år	
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år	

DOM-K 2009 er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2009.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

ANMELDESESGBYR:

Individuelle løb kr. 45,- pr. start og holdkap kr. 100,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Anmeldelser sendes til:

Peter Holmsteen, Valnøddebakken 7, 2800 Lyngby

Telefon 45 87 65 14 - E-mail: walnuthill7@hotmail.com

Anmeldelsesfristen er **den 12. februar 2009**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan, på diskette vedlagt en udskrift eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- at påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

Hver deltager må deltage i 6 individuelle løb (maksimalt 3 pr. stævneafsnit) + holdkapper.

OVERNATNING, BESPISNING og MASTERSFEST:

Tilbud kan ses på Ringsteds Svømmeklubs hjemmeside og henvendelse sker til:

Erik Larsen, Sneslev Sognevej 15, 4100 Ringsted

Telefon 57 64 10 13 – E-mail: belarsen@post10.tele.dk

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommer: Lene Madegaard, tlf.: 54 17 44 01, E-mail: lenemadegaard@privat.dk

Startere: Daniel Holm Hansen, tlf.: 40 45 80 36, E-mail: dhh@danthecanman.dk

Arne Skovbjerg, tlf.: 33 23 43 06, E-mail: a.skovbjerg@infosport.get2net.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Jørgen Jørgensen, Vestervangen 10, 4100 Ringsted

Telefon 57 61 11 18 – E-mail: joergenur@mail.dk

WEB: www.ringstedsk.dk

ÅBNE MESTERSKABER PÅ LANGBANE (DANISH OPEN)
&
DANMARKS MESTERSKABERNE PÅ LANGBANE (DM-L)
&
DANSKE JUNIOR MESTERSKABER PÅ LANGBANE(DJM-L)

DEN 7. – 12. APRIL 2009

SVØMMESTADION "DANMARK"
Gl. Vardevej 60, 6700 Esbjerg

DELTAGELSE:

Mesterskabet er åbent for alle svømmere uanset nationalitet, idet alle tre mesterskaber afvikles som et integreret hele.

Svømmere repræsenterende en udenlandsk klub/forening indplaceres i de respektive løb afhængig af fødselsår.

Titlen som Danmarksmester eller Dansk Juniormester kan dog kun erhverves af en dansk statsborger eller en svømmer med gyldigt dansk sygesikringskort. Tilsvarende vil medaljerne til nr. 2 og 3 udelukkende kunne erhverves af danske statsborgere eller svømmere med gyldigt dansk sygesikringskort. **Dansk sygesikringskort skal fremvises for overdommer eller stævneledelse på forlangende.**

Der vil være særskilte præmier til både udenlandske seniorer og juniorer i det åbne mesterskab.

DM-L: I indledende heat skal deltagende damer være født i 1992 eller tidligere og deltagende herrer i 1990 eller tidligere.
I holdkapper er der ingen aldersbegrænsning.

DJM-L: Deltagende piger skal være født i 1993 eller senere.
Deltagende drenge skal være født i 1991 eller senere.
Der svømmes samlet både individuelt og i holdkapper.

DM for handicappede: DHIF.
Der er ingen aldersbegrænsning.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Tirsdag den 7. april kl. 09.30 – DJM-L & indl. DM-L

1	200 m individuel medley	dreng	DJM	2.22.99
	200 m individuel medley	herrer	indl.	2.22.99
2	200 m fri	piger	DJM	2.16.49
	200 m fri	damer	indl.	2.15.99
3	400 m fri	dreng	DJM	4.26.09
	400 m fri	herrer	indl.	4.26.09
4	50 m butterfly	piger	DJM	0.31.59
	50 m butterfly	damer	indl.	0.31.59
5	50 m rygsvømning	dreng	DJM	0.30.99
	50 m rygsvømning	herrer	indl.	0.30.99
6	50 m brystsvømning	piger	DJM	0.38.09
	50 m brystsvømning	damer	indl.	0.38.09
7	200 m butterfly	dreng	DJM	2.25.29
	200 m butterfly	herrer	indl.	2.25.29
8	4 x 100 m fri	dreng	DJM	fri

2. Afsnit: Tirsdag den 7. april kl. 17.00 – semifinaler og finaler DM-L

9	50 m fri - handicapsvømmere	herrer	finale	
10	50 m fri - handicapsvømmere	damer	finale	
1	200 m individuel medley	herrer	finale	
2	200 m fri	damer	finale	
3	400 m fri	herrer	finale	
4	50 m butterfly	damer	semifinale	
5	50 m rygsvømning	herrer	semifinale	
6	50 m brystsvømning	damer	semifinale	
7	200 m butterfly	herrer	finale	
11	4 x 100 m fri	herrer	finale	

3. Afsnit: Onsdag den 8. april kl. 09.30 – DJM-L & indl. DM-L

12	800 m fri	piger	DJM	9.46.59
	800 m fri	damer	indl.	9.45.59
13	50 m butterfly	dreng	DJM	0.28.29
	50 m butterfly	herrer	indl.	0.27.99
14	100 m rygsvømning	piger	DJM	1.12.49
	100 m rygsvømning	damer	indl.	1.12.49
15	100 m brystsvømning	dreng	DJM	1.13.29
	100 m brystsvømning	herrer	indl.	1.13.29
16	100 m fri	piger	DJM	1.03.49
	100 m fri	damer	indl.	1.02.99
17	200 m fri	dreng	DJM	2.03.09
	200 m fri	herrer	indl.	2.02.99
18	4 x 200 m fri	piger	DJM	fri

4. Afsnit: Onsdag den 8. april kl. 17.00 – semifinaler og finaler DM-L

19	100 m fri - handicapsvømmere	damer	finale	
20	100 m fri - handicapsvømmere	herrer	finale	
4	50 m butterfly	damer	finale	
5	50 m rygsvømning	herrer	finale	
6	50 m brystsvømning	damer	finale	
13	50 m butterfly	herrer	semifinale	
16	100 m fri	damer	semifinale	
17	200 m fri	herrer	finale	
14	100 m rygsvømning	damer	semifinale	
15	100 m brystsvømning	herrer	semifinale	
21	4 x 200 m fri	damer	finale	fri

5. Afsnit: Torsdag den 9. april kl. 09.30 – DJM-L & indl DM-L

22	1500 m fri	drenge	DJM	17.15.99
	1500 m fri	herrer	indl.	17.15.99
23	100 m butterfly	piger	DJM	1.11.59
	100 m butterfly	damer	indl.	1.11.29
24	100 m fri	drenge	DJM	0.56.89
	100 m fri	herrer	indl.	0.55.59
25	200 m brystsvømning	piger	DJM	2.56.59
	200 m brystsvømning	damer	indl.	2.56.59
26	200 m rygsvømning	drenge	DJM	2.22.59
	200 m rygsvømning	herrer	indl.	2.22.59
27	400 m indv. Medley	piger	DJM	5.32.99
	400 m indv. Medley	damer	indl.	5.32.99
28	4 x 200 m fri	drenge	DJM	fri

6. Afsnit: Torsdag den 9. april kl. 17.00 - semifinaler og finaler DM-L

12	800 m fri	damer	finale	
13	50 m butterfly	herrer	finale	
16	100 m fri	damer	finale	
26	200 m rygsvømning	herrer	finale	
25	200 m brystsvømning	damer	finale	
23	100 m butterfly	damer	semifinale	
24	100 m fri	herrer	semifinale	
14	100 m rygsvømning	damer	finale	
15	100 m brystsvømning	herrer	finale	
27	400 m indv. Medley	damer	finale	
29	4 x 200 m fri	herrer	finale	fri

7. Afsnit: Fredag den 10. april kl. 09.30 – DJM-L & indl. DM-L

30	50 m fri	piger	DJM	0.29.49
	50 m fri	damer	indl.	0.29.39
31	50 m brystsvømning	dreng	DJM	0.33.79
	50 m brystsvømning	herrer	indl.	0.33.59
32	50 m rygsvømning	piger	DJM	0.34.49
	50 m rygsvømning	damer	indl.	0.34.49
33	400 m indiv. Medley	dreng	DJM	5.05.79
	400 m indiv. Medley	herrer	indl.	5.05.79
34	100 m brystsvømning	piger	DJM	1.22.59
	100 m brystsvømning	damer	indl.	1.22.59
35	100 m rygsvømning	dreng	DJM	1.06.59
	100 m rygsvømning	herrer	indl.	1.06.59
36	400 m fri	piger	DJM	4.47.99
	400 m fri	damer	indl.	4.46.99
37	100 m butterfly	dreng	DJM	1.02.99
	100 m butterfly	herrer	indl.	1.02.99

8. Afsnit: Fredag den 10. april kl. 17.00 – semifinaler og finaler DM-L

22	1500 m fri	herrer	finale	
23	100 m butterfly	damer	finale	
24	100 m fri	herrer	finale	
34	100 m brystsvømning	damer	semifinale	
33	400 m indiv. Medley	herrer	finale	
30	50 m fri	damer	semifinale	
31	50 m brystsvømning	herrer	semifinale	
32	50 m rygsvømning	damer	semifinale	
35	100 m rygsvømning	herrer	semifinale	
36	400 m fri	damer	finale	
37	100 m butterfly	herrer	semifinale	

9. Afsnit: Lørdag den 11. april kl. 09.30 - DJM-L & indl. DM-L

38	1500 m fri	piger	DJM	19.10.09
	1500 m fri	damer	indl.	19.05.69
39	50 m fri	dreng	DJM	0.25.89
	50 m fri	herrer	indl.	0.25.59
40	200 indiv. Medley	piger	DJM	2.36.79
	200 indiv. Medley	damer	indl.	2.36.79
41	800 m fri	dreng	DJM	9.03.99
	800 m fri	herrer	indl.	9.03.99
42	4 x 100 m fri	piger	DJM	fri

10. Afsnit: Lørdag den 11. april kl. 17.00 – semifinaler og finaler, DM-L

30	50 m fri	damer	finale
31	50 m brystsvømning	herrer	finale
32	50 m rygsvømning	damer	finale
39	50 m fri	herrer	semifinale
40	200 indiv. Medley	damer	finale
35	100 m rygsvømning	herrer	finale
34	100 m brystsvømning	damer	finale
37	100 m butterfly	herrer	finale
43	4 x 100 m fri	damer	fri

11. Afsnit: Søndag den 12. april kl. 09.30 – DJM-L & indl. DM-L

44	200 m butterfly	piger	DJM	2.42.99
	200 m butterfly	damer	indl.	2.42.59
45	200 m brystsvømning	dreng	DJM	2.40.09
	200 m brystsvømning	herrer	indl.	2.40.09
46	200 m rygsvømning	piger	DJM	2.37.89
	200 m rygsvømning	damer	indl.	2.37.89
47	4 x 100 m holdmedley	dreng	DJM	fri
48	4 x 100 m holdmedley	piger	DJM	fri

12. Afsnit: Søndag den 12. april kl. 17.00 – semifinaler og finaler DM-L

39	50 m fri	herrer	finale
46	200 m rygsvømning	damer	finale
41	800 m fri	herrer	finale
44	200 m butterfly	damer	finale
45	200 m brystsvømning	herrer	finale
38	1500 m fri	damer	finale
49	4 x 100 m holdmedley	herrer	fri
50	4 x 100 m holdmedley	damer	fri

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages max. 32 hold pr. løb.

AFVIKLING Danish Open:

- ◆ Danish Open er fuldt integreret i DM-L og DJM-L.
- ◆ I semifinaler medtages max. 4 svømmere pr. løb repræsenterende udenlandske klubber/foreninger.
- ◆ I finaler medtages max. 2 svømmere pr. løb repræsenterende udenlandske klubber/foreninger.
- ◆ Der vil være særskilte præmier til svømmere repræsenterende udenlandske klubber/foreninger der opnår en samlet placering som nr. 1, 2 eller 3 i hhv. junior- og seniorløb.

AFVIKLING DM-L:

- ◆ Alle individuelle løb på 50 m og 100 m svømmes med semifinale og finale. Semifinalen udgøres af de svømmere, der har opnået de seksten bedste tider når indledende heats og DJM sammenlægges. Finalen udgøres af de otte svømmere, der har opnået de otte bedste tider i semifinalen.
- ◆ Alle individuelle løb på 200 m svømmes med A- og B-finale, såfremt der har været minimum 25 deltagere i de indledende heats og DJM sammenlagt. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider når indledende heats og DJM sammenlægges. B-finalen udgøres af de næste otte tider.
- ◆ Alle individuelle løb på 400 m, 800 m og 1500 m svømmes kun med finale. Finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider når indledende heats og DJM sammenlægges
- ◆ I alle individuelle løb på 400 m medtages højst 24 junior- og 24 seniorsvømmere.
- ◆ I alle individuelle løb på 800 m og 1500 m medtages højst 16 junior- og 16 seniorsvømmere.
- ◆ Alle holdkapløb svømmes med direkte finale og holdene indplaceres efter anmeldelsestider. Der medtages max. 32 hold pr. løb.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt semifinale- eller finalenedeltager, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste semifinalenedtager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning. I øvrige tilfælde placeres omsvømning mest hensigtsmæssigt i løbet af semifinale-/finaleafsnit.

AFVIKLING DJM-L:

- ◆ Alle løb har direkte finaler med det formodet bedste heat sidst.
- ◆ For junior- og årgangssvømmere fungerer DJM som indledende heats til DM's individuelle semifinale- eller finaleløb.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 56,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret kr. 140,00 pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Mesterskabsgebyret er kr. 29,- kr. pr. start både individuelt og for hold.
Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDELSFRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for DM-L/DJM-L hvortil anmeldelser skal sendes er:

Lise Møller, Johannes V. Jensens Allé 18, 2000 Frederiksberg
Telefon 36 45 71 60 - E-mail: lise.m@dadlnet.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 11. marts 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **1. juli 2008**.

Svømmere, der har deltaget i Vest eller Øst Langbane Mesterskaber og har opnået en placering som nr. 1-10, er automatisk kvalificeret til enten DJM-L eller DM-L. De, der opnår kvalifikation på denne måde, er de 10 svømmere, der sammenlagt har opnået de 10 hurtigste tider i det pågældende løb – altså enten er nummer 1-10 på den samlede resultatliste for løb med direkte finale eller nummer 1-10 sammenlagt efter afslutning af finale.

Svømmere, der har opnået én eller to kravtider til DM-L eller DJM-L, er berettiget til at deltage i op til tre løb, hvis det ønskes. Deltagelse er dog betinget af, at svømmeren, i de løb hvor kravtid ikke er opnået, har svømmet en tid svarende til den langsomme kravtid for Vest- eller Østdanske Langbane Mesterskaber. Se procedure for anmeldelse på side 4.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Arne Skovbjerg, tlf.: 33 23 43 06, E-mail: a.skovbjerg@infosport.get2net.dk
Hanne Spøer, tlf.: 20 95 22 49, E-mail: hannespoer@yahoo.dk
Startere: John Petersen, tlf.: 75 91 45 98, E-mail: jop0412@gmail.com
Ove Antonsen, tlf.: 97 85 46 16, E-mail: oastruer@mail.tele.dk
Speakere: ??

LOKAL KONTAKTPERSON:

West Swim
Tarpbagevej 70, 1. sal, 6710 Esbjerg V
Telefon 30 20 61 15 - E-mail: klubhus@westswim.dk
WEB: www.westswim.dk

DANSK OPEN MASTERS PÅ LANGBANE (DOM-L)

DEN 16. MAJ 2009

??
??

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 16. maj, klokken 11.00

Løb	1	50 m brystsvømning	premasters damer
	2	50 m brystsvømning	premasters herrer
	3	50 m brystsvømning	damer
	4	50 m brystsvømning	herrer
	5	50 m butterfly	premasters damer
	6	50 m butterfly	premasters herrer
	7	50 m butterfly	damer
	8	50 m butterfly	herrer
	9	400 m fri	damer
	10	400 m fri	herrer
	11	200 m ind. Medley	premasters damer
	12	200 m indiv. Medley	premasters herrer
	13	200 m ind. Medley	damer
	14	200 m indiv. Medley	herrer
	15	100 m rygsvømning	premasters damer
	16	100 m rygsvømning	premasters herrer
	17	100 m rygsvømning	damer
	18	100 m rygsvømning	herrer
	19	200 m brystsvømning	damer
	20	200 m brystsvømning	herrer
		10 minutters pause	
	21	4 x 50 m fri	damer
	22	4 x 50 m fri	herrer
		10 minutters pause	
	23	4 x 50 m fri	MIX

Herefter ½ - 1 times pause

2. Afsnit: Lørdag den 16. maj, tidligst klokken 15.00

Løb	24	50 m fri	premasters damer
	25	50 m fri	premasters herrer
	26	50 m fri	damer
	27	50 m fri	herrer
	28	50 m rygsvømning	premasters damer
	29	50 m rygsvømning	premasters herrer
	30	50 m rygsvømning	damer
	31	50 m rygsvømning	herrer
	32	100 m butterfly	premasters damer
	33	100 m butterfly	premasters herrer
	34	100 m butterfly	damer
	35	100 m butterfly	herrer
	36	100 m brystsvømning	premasters damer
	37	100 m brystsvømning	premasters herrer
	38	100 m brystsvømning	damer
	39	100 m brystsvømning	herrer
	40	200 m rygsvømning	damer
	41	200 m rygsvømning	herrer
	42	100 m fri	premasters damer
	43	100 m fri	premasters herrer
	44	100 m fri	damer
	45	100 m fri	herrer
		pause 10 minutter	
	46	4 x 50 m holdmedley	damer
	47	4 x 50 m holdmedley	herrer
		pause 10 minutter	
	48	4 x 50 m holdmedley	MIX

DELTAGELSE:

Gruppe	P	20-24 år				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

DOM-K 2009 er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2009.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

ANMELDELSESGBYR:

Individuelle løb kr. 45,- pr. start og holdkap kr. 100,- pr. hold/start.
Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

TILMELDING/ANMELDELSESFRIST:

Anmeldelser sendes til:

Peter Holmsteen, Valnøddebakken 7, 2800 Lyngby
Telefon 45 87 65 14 - E-mail: walnuthill7@hotmail.com

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 15. april 2009**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan, på diskette vedlagt en udskrift eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- at påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

Hver deltager må deltage i 6 individuelle løb (maksimalt 3 pr. stævneafsnit) + holdkapper.

OVERNATNING, BESPISNING og MASTERSFEST:

xxx

Telefon – E-mail:

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Bjørn Brander, tlf.: 22 80 67 75, E-mail: bjoern.brande@sacleasing.dk

Finn Larsen, tlf.: 46 13 81 76, E-mail: finn@famlarsen.dk

Starter: Jens-Chr. Iversen, tlf.: 45 93 27 47 el. 24 24 77 60, E-mail: j.h.iversen@mail.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

xxx

Telefon – E-mail:

WEB:

DANSKE ÅRGANGS MESTERSKABER (DÅM) GR. 1

DEN 12. – 14. JUNI 2009

SLOTSSØBADET
Hospitalsgade 6, 6000 Kolding

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 95 og drenge årgang 93.
Yngste gruppe: Piger årgang 96 og drenge årgang 94.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link
<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste,konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 12. juni, kl.17.00, indsv. kl. 15.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
1	4 x 200 m fri	drenge	fri	
2	4 x 200 m fri	piger	fri	
3	200 m butterfly	drenge	2.35.09	2.46.49
4	200 m indiv. Medley	piger	2.40.49	2.44.99
5	50 m fri	drenge	0.26.59	0.27.49
6	50 m fri	piger	0.30.29	0.30.99
7	800 m fri	drenge	9.22.99	9.38.99
8	800 m fri	piger	10.15.99	10.35.99

2. Afsnit: Lørdag den 13. juni, kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
9	4 x 50 m fri	piger	fri	
10	4 x 50 m fri	drenge	fri	
11	200 m fri	piger	2.20.49	2.23.99
12	400 m fri	drenge	4.30.99	4.36.99
13	100 m brystsvømning	piger	1.26.09	1.27.99
14	100 m brystsvømning	drenge	1.16.89	1.18.99
15	200 m rygsvømning	piger	2.40.49	2.44.99
16	200 m rygsvømning	drenge	2.27.09	2.30.49

3. Afsnit: Lørdag den 13. juni, tidligst kl. 14.00

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
17	100 m butterfly	piger	1.17.49	1.18.99
18	100 m butterfly	drenge	1.06.89	1.09.99
19	400 m indiv. Medley	piger	5.41.99	6.00.99
20	200 m indiv. Medley	drenge	2.24.99	2.28.49
8	800 m fri	piger	hurtigste heat	
21	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	
22	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	

4. Afsnit: Søndag d. 14. juni, kl. 10.00, indsv. kl 08.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
23	4 x 50 holdmedley	drenge	fri	
24	4 x 50 holdmedley	piger	fri	
25	200 m fri	drenge	2.06.99	2.09.99
26	400 m fri	piger	4.57.99	5.08.99
27	100 m rygsvømning	drenge	1.08.89	1.09.99
28	100 m rygsvømning	piger	1.15.09	1.17.99
29	200 m brystsvømning	drenge	2.48.99	2.51.99
30	200 m brystsvømning	piger	3.02.19	3.08.49

5. Afsnit: Søndag d. 14. juni, tidligst kl. 14.00

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
31	100 m fri	drenge	0.57.89	0.59.79
32	100 m fri	piger	1.04.99	1.07.49
33	400 m indiv. Medley	drenge	5.14.99	5.24.99
34	200 m butterfly	piger	2.57.49	3.07.99
7	800 m fri	drenge	hurtigste heat	
35	4 x 100 m fri	piger	fri	
36	4 x 100 m fri	drenge	fri	

Bemærk: Afsnitsopdeling lørdag og søndag skal sikre, at svømmere mm. kan forlade hallen, såfremt deres tilstedeværelse ikke er påkrævet.

“Fri” betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages max. 30 hold pr. løb.

ANMELDELSESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 58,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 140,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Mesterskabsgebyret er 18,- kr. pr. start både individuelt og for hold.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for DÅM hvortil anmeldelser skal sendes er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov

Telefon 86 21 43 77 - E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 20. maj 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 13. juni 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Niels Bonde, tf.: 75 33 82 22, E-mail: niels.bonde@ddf.dk
Poul Stougaard, tf.: 75 94 14 17, E-Mail: halepo@stougaard.net

Startere: Lene N. Nielsen, tf.: 22 76 69 45, E-mail: lenenn@mail.dk
John Petersen, tf.: 75 91 45 98, E-mail: jop0412@gmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Brian Voss, Januarvænget 124, 6000 Kolding

Telefon 75 51 80 49 - E-mail: bvo@schur.com

WEB: www.koldingsk.dk

DANSKE ÅRGANGS MESTERSKABER (DÅM) GR. 2

DEN 12. – 14. JUNI 2009

HJORTEBROHALLEN
Kløvermarken 2, 6100 Haderslev

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 97 og drenge årgang 95.
Yngste gruppe: Piger årgang 98 eller yngre og drenge årgang 96 eller yngre.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link

<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste.konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 12. juni, klokken 17.00, opv. kl. 15.30

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
1	400 m fri	drenge	4.40.99	5.07.99
2	400 m fri	piger	5.28.99	6.08.99
3	200 m brystsvømning	drenge	2.58.99	3.10.99
4	200 m brystsvømning	piger	3.20.99	3.36.99
5	4 x 50 m fri	drenge	fri	
6	4 x 50 m fri	piger	fri	

2. Afsnit: Lørdag den 13. juni, klokken 10.00, opv. kl. 08.30

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
7	200 m fri	piger	2.34.09	2.49.99
8	200 m fri	drenge	2.13.49	2.24.79
9	100 m indv. Medley	piger	1.20.99	1.30.49
10	100 m indv. Medley	drenge	1.12.99	1.17.99
11	200 m rygsvømning	piger	2.55.99	3.10.99
12	200 m rygsvømning	drenge	2.33.99	2.42.99

3. Afsnit: Lørdag den 13. juni, tidligst klokken 14.00

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
13	100 m brystsvømning	piger	1.32.99	1.43.09
14	100 m brystsvømning	drenge	1.22.49	1.29.49
15	50 m fri	piger	0.32.49	0.35.49
16	50 m fri	drenge	0.28.49	0.30.49
17	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	
18	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	

4. Afsnit: Søndag den 14. juni, klokken 10.00, opv. kl. 08.30

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
19	4 x 50 m holdmedley	drenge	fri	
20	4 x 50 m holdmedley	piger	fri	
21	100 m fri	drenge	1.02.19	1.06.49
22	100 m fri	piger	1.10.99	1.18.99
23	200 m indiv. Medley	drenge	2.33.99	2.46.49
24	200 m indiv. Medley	piger	2.57.99	3.14.99

5. Afsnit: Søndag den 14. juni, tidligst klokken 13.30

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
25	100 m butterfly	drenge	1.13.49	1.19.99
26	100 m butterfly	piger	1.28.99	1.40.99
27	100 m rygsvømning	drenge	1.12.69	1.17.49
28	100 m rygsvømning	piger	1.22.99	1.31.99
29	4 x 100 m fri	drenge	fri	
30	4 x 100 m fri	piger	fri	

Bemærk: Afsnitsopdeling lørdag og søndag skal sikre, at svømmere mm. kan forlade hallen, såfremt deres tilstedeværelse ikke er påkrævet.

“Fri” betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages max. 30 hold pr. løb.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 58,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 140,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Mesterskabsgebyret er 18,- kr. pr. start, både individuelt og for hold.
Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for DÅM hvortil anmeldelser skal sendes er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov
Telefon 86 21 43 77 - E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 20. maj 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 14. juni 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommer: Svend Sander, tlf.: 70 20 58 33, E-mail: svend@sander1.dk
Leo Lykke, tlf.: 86 27 67 86, E-mail: leo_lykke@mail.tele.dk
Startere: Lone Mortensen, tlf.: 9810 1249 / 2065 5865, Mail: lonemortensen@stofanet.dk
Ove Antonsen, tlf.: 97 85 46 16, E-mail: oastruer@mail.tele.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Ulla T. Jensen
E-mail: ulla.t.jensen@ofir.dk

WEB: www.haderslevsvommeklub.dk

DANSKE SOMMER MESTERSKABER

DEN 27. – 28. JUNI 2009

??

??

DELTAGELSE og PRÆMIER:

Der er inden aldersbegrænsninger for deltagelse i dette mesterskab.

Der gives medaljer til 4 grupper:

Piger/damer årg. 99 og yngre – årg. 97/98 – årg. 95/96 – årg. 94 og ældre
Drenge/herrer årg. 97 og yngre – årg. 95/96 – årg. 93/94 – årg. 92 og ældre

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link
<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste.konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

LØBSPROGRAM:

Bemærk at der er fri tilmelding til alle løb. Der tilstræbes en samlet længde på det enkelte stævneafsnit på højst 5-6 timer, hvorfor der kan blive tale om heatbegrænsning.

Anmeldelse skal foretages som beskrevet side 4.

1. Afsnit: Lørdag den 27. juni kl. 10.00, opv. kl. 08.30, direkte finaler

1	200 m fri	herrer
2	200 m fri	damer
3	100 m rygsvømning	herrer
4	100 m rygsvømning	damer
5	200 m brystsvømning	herrer
6	200 m brystsvømning	damer
7	1500 m fri	herrer
8	800 m fri	damer
9	200 m indiv. Medley	herrer
10	200 m indiv. Medley	damer
11	100 m butterfly	herrer
12	100 m butterfly	damer
13	50 m fri	herrer
14	50 m fri	damer
15	50 m brystsvømning	herrer
16	50 m brystsvømning	damer

2. Afsnit: Søndag den 28. juni kl. 10.00, opv. kl. 08.30, direkte finaler.

17	200 m rygsvømning	herrer
18	200 m rygsvømning	damer
19	100 m fri	herrer
20	100 m fri	damer
21	200 m butterfly	herrer
22	200 m butterfly	damer
23	400 m indiv. Medley	herrer
24	400 m indiv. Medley	damer
25	400 m fri	herrer
26	400 m fri	damer
27	100 m brystsvømning	herrer
28	100 m brystsvømning	damer
29	50 m rygsvømning	herrer
30	50 m rygsvømning	damer
31	50 m butterfly	herrer
32	50 m butterfly	damer

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 53,00 pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

MESTERSKABSGEBYR:

Mesterskabsgebyret er 17,- kr. pr. start.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for mesterskabet hvortil anmeldelser skal sendes er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov
Telefon 86 21 43 77 - E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 3. juni 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der er ingen tidskrav ved dette mesterskab.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Lone Mortensen, tlf.:9810 1249 / 2065 5865, Mail: lonemortensen@stofanet.dk
Flemming Skyggelund, tlf. 65 31 15 04, E-mail: liguster@sport.dk
Startere: Svend Sander, tlf.: 70 20 58 33, E-mail: svend@sander1.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

??
??

DANSK SVØMMEUNION

GRAND PRIX FINALE

DEN 3. – 5. JULI 2009

??
??

DELTAGELSE:

Der er ingen begrænsning for deltagelse i Grand Prix Finalen.
Udenlandske svømmere kan deltage, men kan ikke vinde pengepræmier.

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link
<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste.konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 3. juli kl. 17.00. Indledende heat og direkte finaler. Opv. kl. 15.30.

1	400 m indiv. Medley (direkte finale)	damer	5.40.29
2	400 m indiv. Medley (direkte finale)	herrer	5.28.29

Evt. omskiftningspause

3	50 m fri	damer	0.30.09
4	50 m fri	herrer	0.26.89
5	50 m butterfly	damer	0.32.69
6	50 m butterfly	herrer	0.28.99
7	50 m rygsvømning	damer	0.34.59
8	50 m rygsvømning	herrer	0.31.99
9	50 m brystsvømning	damer	0.38.49
10	50 m brystsvømning	herrer	0.34.49

Evt. omskiftningspause

11	400 m fri (direkte finale)	damer	4.51.79
12	400 m fri (direkte finale)	herrer	4.31.09
13	4 x 100 m fri	damer	fri
14	4 x 100 m fri	herrer	fri

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 3 heat.

2. Afsnit: Lørdag den 4. juli kl. 09.30. Indledende heat og direke finaler. Opv. kl. 8.00.

15	100 m fri	damer	1.04.29
16	100 m fri	herrer	0.57.59
17	200 m indiv. Medley	damer	2.40.99
18	200 m indiv. Medley	herrer	2.26.39
19	100 m butterfly	damer	1.13.89
20	100 m butterfly	herrer	1.04.49
21	200 m rygsvømning	damer	2.40.59
22	200 m rygsvømning	herrer	2.28.39
23	200 m brystsvømning	damer	3.01.19
24	200 m brystsvømning	herrer	2.49.89
25	1500 m fri (*)	damer	19.32.09
26	800 m fri (*)	herrer	9.28.89
27	4 x 100 m holdmedley	damer	fri
28	4 x 100 m holdmedley	herrer	fri

3. Afsnit: Lørdag den 4. juli kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

Finaler løb nr. 15, 16, 17, 18, 19, 20, 25 (* bedste heat), 26 (* bedste heat), 21, 22, 23, 24, 3, 4, 5, 6 og herefter

13	4 x 100 m fri	damer
14	4 x 100 m fri	herrer

4. Afsnit: Søndag den 5. juli kl. 9.30. Indledende heat og direkte finaler. Opv. kl. 8.00.

29	100 m rygsvømning	damer	1.14.99
30	100 m rygsvømning	herrer	1.06.89
31	100 m brystsvømning	damer	1.23.29
32	100 m brystsvømning	herrer	1.15.19
33	200 m fri	damer	2.18.09
34	200 m fri	herrer	2.06.59
35	200 m butterfly	damer	2.45.69
36	200 m butterfly	herrer	2.31.99
37	800 m fri (*)	damer	10.15.39
38	1500 m fri (*)	herrer	18.10.39

5. Afsnit: Søndag den 5. juli kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

Finaler i løb 29, 30, 31, 32, 37 (* bedste heat), 38 (* bedste heat), 33, 34, 35, 36, 7, 8, 9, 10 og herefter

27	4 x 100 m holdmedley	damer
28	4 x 100 m holdmedley	herrer

AFVIKLING:

Grand Prix afvikles i 50 m bassin med 6 eller 8 baner.

400 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale. Der medtages max. svømmere svarende til 4 heat pr. løb.

800 m og 1500 m fri afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der medtages max. svømmere svarende til 4 heat pr. løb.

Alle andre individuelle løb samt holdkap løb afvikles med indledende heat. De 6/8 bedste tider efter indledende heat udgør finalen. I finaler kan max. deltage 2 svømmere fra udenlandske klubber.

I holdkap løbene medtages max. hold svarende til 3 heat pr. løb.

Der tages forbehold for heatbegrænsning af øvrige løb, såfremt dette er nødvendigt af hensyn til en passende pause mellem dagens stævneafsnit.

Afmelding til finale skal ske senest 30 minutter efter annoncering/ophængning af resultatet af indledende heat.

Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt finaledeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.

Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste finaledeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Omsvømning sker umiddelbart efter sidste heat i indledende afsnit.

Grand Prix Turneringen – generelt, kategorier, point og præmier.

Grand Prix turneringen afvikles på kort- og langbane over 3 stævner. Grand Prix turneringen følger svømmesæsonen og starter derfor i efteråret i et kalenderår og afsluttes senest om sommeren det efterfølgende kalenderår.

GP1 er de Øst- og Vestdanske kortbane mesterskaber.

GP2 er de Øst- og Vestdanske langbane mesterskaber.

GP3 er finalestævnet og afvikles som et landsdækkende åbent stævne.

Grand Prix kategorier:

Crawl sprint	50m/100m/200m
Crawl distance	400m/800m/1500m
Rygcrawl	50m/100m/200m
Brystsvømning	50m/100m/200m
Butterfly	50m/100m/200m
Medley	200m/400m
Holdkap	4x100m fri/4x100m holdmedley

Kategorierne afvikles for både damer og herrer, holdkap dog samlet.

Pointtildeling

1. plads	6 point
2. plads	5 point
3. plads	4 point
4.-5.-6. plads	3-2-1 point

Der tildeles point til de 6 bedst placerede i alle løb. Hvis løbet er med indledende heats og finale tildeles point til de 6 bedste svømmere/hold i finalen. Ved løb med direkte finale tildeles der point til

de 6 bedste svømmere. Ved delt placering får svømmerne samme point svarende til placeringen, mens den/de efterfølgende placeringer bortfalder. Der medregnes point for alle løb i kategorien.

Præmier

I hver Grand Prix kategori er der pengepræmier til de 3 damer/herrer med den højeste samlede pointsum efter de 3 stævner.

Det er en forudsætning for at modtage pengepræmier, at svømmeren har svømmet løb i samme kategori ved alle tre stævner. Hvis en svømmer ikke stiller op i et eller to af de tre Grand Prix stævner, vil svømmerens point være tabt. Disse point tildeles ikke andre svømmere.

Den samlede kontante pengepræmiesum vil andrage ca. kr. 60.000,-. Såfremt Grand Prix serien har en sponsor, vil serien have navn efter denne sponsor.

Holdkap-gruppen vindes af den klub med den højeste samlede pointsum efter de 3 stævner. Der medregnes point fra holdkapper ved alle tre stævner for både damer og herrer, i alt 12 løb. For klubber med mere end et deltagende hold vil bedst placerede hold registreres som hold 1, næstbedste hold som hold 2 osv. Der skal svømmes holdkapper ved alle tre stævner for at modtage præmie.

Grand Prix præmier	Nr. 1	Nr. 2	Nr. 3
Crawl sprint (50/100/200)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Crawl dist. (400/800/1500)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Rygcrawl (50/100/200)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Butterfly (50/100/200)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Brystsvømning (50/100/200)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Medley (200/400)	kr 2.000	kr 1.500	kr 1.000
Holdkap (samlet holdkap præmie) - tildeles klub	gaver / gavekort		

Såfremt 2 eller flere svømmere har opnået samme totalpoint efter de 3 Grand Prix stævner afgøres den endelige placering således:

- først placeres svømmerne efter flest opnået point i Grand Prix Finalen
- hvis der fortsat er pointlighed, lægges pengepræmierne for de pågældende placeringer sammen og deles herefter ligeligt mellem svømmerne

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 75,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 145,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Grand Prix Finalen hvortil anmeldelser skal sendes er:

Svend Sander, Bakkegårdsvej 5, Postbox 2012, 8240 Risskov
Telefon 70 20 58 33 - E-mail: TilmeldGP3@Sander1.dk

Anmeldelsesfristen er den **10. juni 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – andet afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra den **9. maj 2008**.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Jan Lønne, tlf.: 22 50 40 87, E.mail: loenne@email.dk

Lars M. Frederiksen, tlf.: 21 45 29 32, E-mail: lmf@sport.dk

Starter: Daniel Holm Hansen, tlf.: 40 45 80 36, E-mail: dhh@danthecanman.dk

Lene Madegaard, tlf.: 54 17 44 01, E-mail: lenemadegaard@privat.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

??

DANMARKS MESTERSKABERNE PÅ KORTBANE (DM-K)
&
DANSKE JUNIOR MESTERSKABER PÅ KORTBANE(DJM-K)

DEN 22. – 25. OKTOBER 2009

UNIVERSITETSHALLEN
Campusvej 55, 5230 Odense M

DELTAGELSE:

DM-K: I indledende heat skal deltagende damer være født i 1992 eller tidligere og deltagende herrer i 1990 eller tidligere.

I 800 m og 1500 m fri samt i holdkapper er der ingen aldersbegrænsning.

DJM-K: Deltagende piger skal være født i 1993 eller senere.

Deltagende drenge skal være født i 1991 eller senere.

Medaljetagere skal på forlangende af overdommer eller stævneledelse kunne forevise gyldigt dansk sygesikringsbevis.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Torsdag den 22. oktober, klokken 09.30 – DJM-K & incl. DM-K

Løb	1	100 m brystsvømning	piger	DJM-K	1.18.59
		100 m brystsvømning	damer	incl.	1.18.59
2	100 m brystsvømning	100 m brystsvømning	drenge	DJM-K	1.09.79
		100 m brystsvømning	herrer	incl.	1.09.19
3	200 m rygsvømning	200 m rygsvømning	piger	DJM-K	2.29.89
		200 m rygsvømning	damer	incl.	2.29.89
4	200 m rygsvømning	200 m rygsvømning	drenge	DJM-K	2.18.09
		200 m rygsvømning	herrer	incl.	2.17.99
5	100 m butterfly	100 m butterfly	piger	DJM-K	1.10.19
		100 m butterfly	damer	incl.	1.10.09
6	100 m butterfly	100 m butterfly	drenge	DJM-K	1.01.59
		100 m butterfly	herrer	incl.	1.01.09
7	50 m fri	50 m fri	piger	DJM-K	0.28.69
		50 m fri	damer	incl.	0.28.69
8	50 m fri	50 m fri	drenge	DJM-K	0.25.59
		50 m fri	herrer	incl.	0.25.29
9	200 m indiv. medley	200 m indiv. medley	piger	DJM-K	2.33.99
		200 m indiv. medley	damer	incl.	2.33.99
10	200 m indiv. medley	200 m indiv. medley	drenge	DJM-K	2.16.79
		200 m indiv. medley	herrer	incl.	2.16.29
11	400 m fri	400 m fri	piger	DJM-K	4.37.49
		400 m fri	damer	incl.	4.37.09
12	800 m fri	herrer		8.42.99	
13	4 x 200 m fri	herrer		direkte finale	
14	4 x 50 m fri	damer		direkte finale	

2. Afsnit: Torsdag den 22. oktober, klokken 17.30 – semifinaler og finaler DM-K

Løb	8	50 m fri	herrer	semifinale
	7	50 m fri	damer	semifinale
	4	200 m rygsvømning	herrer	A+B finale
	3	200 m rygsvømning	damer	A+B finale
	2	100 m brystsvømning	herrer	semifinale
	1	100 m brystsvømning	damer	semifinale
	6	100 m butterfly	herrer	semifinale
	5	100 m butterfly	damer	semifinale
	10	200 m indiv. Medley	herrer	A+B finale
	9	200 m indiv. Medley	damer	A+B finale
	12	800 m fri	herrer	hurtigste heat
	11	400 m fri	damer	finale
	8	50 m fri	herrer	finale
	7	50 m fri	damer	finale
	13	4 x 200 m fri	herrer	hurtigste heat
	14	4 x 50 m fri	damer	hurtigste heat

3. Afsnit: Fredag den 23. oktober, klokken 09.30 – DJM-K & indl. DM-K

Løb	15	4 x 50 m holdmedley	herrer		direkte finale
	16	100 m rygsvømning	piger	DJM-K	1.10.09
		100 m rygsvømning	damer	indl.	1.10.09
	17	100 m rygsvømning	drenge	DJM-K	1.01.69
		100 m rygsvømning	herrer	indl.	1.01.69
	18	200 m fri	piger	DJM-K	2.11.59
		200 m fri	damer	indl.	2.11.39
	19	200 m fri	drenge	DJM-K	1.58.29
		200 m fri	herrer	indl.	1.58.09
	20	400 m indiv. Medley	piger	DJM-K	5.22.59
		400 m indiv. Medley	damer	indl.	5.22.49
	21	400 m indiv. Medley	drenge	DJM-K	4.50.99
		400 m indiv. Medley	herrer	indl.	4.50.99
	22	1500 m fri	damer		18.16.39
	23	4 x 100 fri	herrer		direkte finale
	24	4 x 100 m holdmedley	damer		direkte finale

4. Afsnit: Fredag den 23. oktober, klokken 17.30 – semifinaler og finaler DM-K

Løb	15	4 x 50 m holdmedley	herrer	hurtigste heat
	18	200 m fri	damer	A+B finale
	19	200 m fri	herrer	A+B finale
	16	100 m rygsvømning	damer	semifinale
	17	100 m rygsvømning	herrer	semifinale
	1	100 m brystsvømning	damer	finale
	2	100 m brystsvømning	herrer	finale
	5	100 m butterfly	damer	finale
	6	100 m butterfly	herrer	finale
	20	400 m indiv. Medley	damer	finale
	21	400 m indiv. Medley	herrer	finale
	22	1500 m fri	damer	hurtigste heat
	23	4 x 100 m fri	herrer	hurtigste heat
	24	4 x 100 m holdmedley	damer	hurtigste heat

5. Afsnit: Lørdag den 24. oktober, klokken 09.30 – DJM-K & indl. DM-K

Løb	25	4 x 50 m holdmedley	damer		direkte finale
	26	50 m butterfly	dreng	DJM-K	0.27.59
		50 m butterfly	herrer	indl.	0.27.59
	27	50 m butterfly	piger	DJM-K	0.31.49
		50 m butterfly	damer	indl.	0.31.49
	28	100 m fri	dreng	DJM-K	0.55.29
		100 m fri	herrer	indl.	0.53.99
	29	100 m fri	piger	DJM-K	1.02.49
		100 m fri	damer	indl.	1.02.39
	30	200 m brystsvømning	dreng	DJM-K	2.29.39
		200 m brystsvømning	herrer	indl.	2.29.39
	31	200 m brystsvømning	piger	DJM-K	2.48.59
		200 m brystsvømning	damer	indl.	2.48.59
	32	100 m indiv. medley	dreng	DJM-K	1.03.29
		100 m indiv. medley	herrer	indl.	1.03.29
	33	100 m indiv. medley	piger	DJM-K	1.12.09
		100 m indiv. medley	damer	indl.	1.12.09
	34	1500 m fri	herrer		16.40.99
	35	4 x 200 m fri	damer		direkte finale
	36	4 x 50 m fri	herrer		direkte finale

6. Afsnit: Lørdag den 24. oktober, klokken 17.30 – semifinaler og finaler DM-K

Løb	25	4 x 50 m holdmedley	damer	hurtigste heat
	26	50 m butterfly	herrer	semifinale
	27	50 m butterfly	damer	semifinale
	28	100 m fri	herrer	semifinale
	29	100 m fri	damer	semifinale
	17	100 m rygsvømning	herrer	finale
	16	100 m rygsvømning	damer	finale
	30	200 m brystsvømning	herrer	A+B finale
	31	200 m brystsvømning	damer	A+B finale
	32	100 m indiv. Medley	herrer	semifinale
	33	100 m indiv. Medley	damer	semifinale
	34	1500 m fri	herrer	hurtigste heat
	27	50 m butterfly	damer	finale
	26	50 m butterfly	herrer	finale
	35	4 x 200 m fri	damer	hurtigste heat
	36	4 x 50 m fri	herrer	hurtigste heat

7. Afsnit: Søndag den 25. oktober, klokken 09.30 – DJM-K & indl. DM-K

Løb	37	50 m brystsvømning	dreng	DJM-K	0.31.99
		50 m brystsvømning	herrer	indl.	0.31.79
	38	50 m brystsvømning	piger	DJM-K	0.37.09
		50 m brystsvømning	damer	indl.	0.37.09
	39	50 m rygsvømning	dreng	DJM-K	0.29.59
		50 m rygsvømning	herrer	indl.	0.29.59
	40	50 m rygsvømning	piger	DJM-K	0.33.39
		50 m rygsvømning	damer	indl.	0.33.39
	41	200 m butterfly	dreng	DJM-K	2.18.59
		200 m butterfly	herrer	indl.	2.18.59
	42	200 m butterfly	piger	DJM-K	2.34.99
		200 m butterfly	damer	indl.	2.34.99
	43	400 m fri	dreng	DJM-K	4.14.09
		400 m fri	herrer	indl.	4.13.99
	44	800 m fri	damer		9.20.89
	45	4 x 100 m holdmedley	herrer		direkte finale
	46	4 x 100 m fri	damer		direkte finale

8. Afsnit: Søndag den 25.oktober klokken 17.30 – semifinaler og finaler DM-K

Løb	37	50 m brystsvømning	herrer	semifinale
	38	50 m brystsvømning	damer	semifinale
	39	50 m rygsvømning	herrer	semifinale
	40	50 m rygsvømning	damer	semifinale
	28	100 m fri	herrer	finale
	29	100 m fri	damer	finale
	32	100 m indiv. Medley	herrer	finale
	33	100 m indiv. Medley	damer	finale
	41	200 m butterfly	herrer	A+B finale
	42	200 m butterfly	damer	A+B finale
	43	400 m fri	herrer	finale
	44	800 m fri	damer	hurtigste heat
	37	50 m brystsvømning	herrer	finale
	38	50 m brystsvømning	damer	finale
	39	50 m rygsvømning	herrer	finale
	40	50 m rygsvømning	damer	finale
	45	4 x 100 m holdmedley	herrer	hurtigste heat
	46	4 x 100 fri	damer	hurtigste heat

AFVIKLING DM-K:

- DM-K kan afvikles på 6 eller 8 baner.
- ♦ Alle løb, med undtagelse af 800 m og 1500 m fri samt holdkapper, har indledende heats.
- ♦ Alle individuelle løb på 50 m og 100 m svømmes med semifinale og finale. Semifinalen udgøres af de svømmere, der har opnået en af de tolv/seksten bedste tider når indledende heats og DJM-K sammenlægges. Finalen udgøres af de seks/otte svømmere, der her opnået de bedste tider i semifinalen.
- ♦ Alle individuelle løb på 200 m svømmes med A og B finale. A finalen udgøres af de svømmere, der har opnået en af de seks/otte bedste tider når indledende heats og DJM-K sammenlægges. B finalen udgøres af de følgende seks/otte bedst placerede svømmere.
- ♦ Alle individuelle løb på 400 m svømmes kun med finale og **der medtages max. deltagere svarende til 3 heat pr. løb for henholdsvis junior- og seniorsvømmere**. Finalen udgøres af de svømmere, der har opnået en af de seks/otte bedste tider når indledende heats og DJM-K sammenlægges. Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt semifinale- eller finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ♦ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste semifinaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning. I øvrige tilfælde placeres omsvømning mest hensigtsmæssigt i løbet af semifinale-/finaleafsnit.
- ♦ **800 m og 1500 m fri afvikles med bedste heat i finaleafsnit. Der medtages max. svømmere svarende til 3 heat pr. løb. Afmelding til disse løb skal ske senest kl. 16.30 dagen før løbet skal afvikles.**
- ♦ **Bedste heat i holdkapløb afvikles i finaleafsnittet. Afmelding til disse løb skal derfor ske senest dagen før kl. 16.30. Seedningen i holdkapløb afgøres af anmeldelsestiderne. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages max. hold svarende til 4 heat pr. løb.**

AFVIKLING DJM-K:

- ♦ Alle løb har direkte finaler med det formodet langsomste heat først.
- ♦ For junior- og årgangssvømmere fungerer DJM-K som indledende heats til DM-K's individuelle semifinale- eller finaleløb.
- ♦ Der afvikles ikke DJM-K i holdkapper.

ANMELDELSSESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 56,00 pr. anmeldt start. I holdkøpløb er gebyret kr. 140,00 pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Mesterskabsgebyret er kr. 29,- pr. start, både individuel og for hold.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDELSSEFRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for DM-K hvortil anmeldelser skal sendes er:

Lise Møller, Johannes V. Jensens Allé 18, 2000 Frederiksberg

Telefon 36 45 71 60 - E-mail: lise.m@dadlnet.dk

Anmeldelsesfristen er **den 30. september 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **23. oktober 2008**.

Svømmere, der har deltaget i Vest eller Øst Kortbane Mesterskaber og har opnået en placering som nr. 1-10, er automatisk kvalificeret til enten DJM-K eller DM-K. De, der opnår kvalifikation på denne måde, er de 10 svømmere, der sammenlagt har opnået de 10 hurtigste tider i det pågældende løb – altså enten er nummer 1-10 på den samlede resultatliste for løb med direkte finale eller nummer 1-10 sammenlagt efter afslutning af finale.

Svømmere, der har opnået én eller to kravtider til DM-K eller DJM-K, er berettiget til at deltage i op til tre løb, hvis det ønskes. Deltagelse er dog betinget af, at svømmeren, i de løb hvor kravtid ikke er opnået, har svømmet en tid svarende til den langsommeste kravtid for Vest- eller Østdanske Kortbane Mesterskaber. Se procedure for anmeldelse på side 4.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Jens Jensen, tlf.: 43 54 26 64 el. 29 74 16 31, E-mail: jje@iccompanys.com

Ejvind Christensen, tlf.: 74 76 28 33, E-mail: ejvind.christensen@gmail.com

Startere: Claus V. Sørensen, tlf.: 29 93 19 73, E-mail: cvs@gskswim.dk

Per Didriksen, Sønderport 3, 6200 Aabenraa, tlf.: 74 62 01 34

Speakere: ??

LOKAL KONTAKTPERSON:

Jan Wetke Jensen

Løvsangervænget 10, 5210 Odense NV

Telefon 22 18 70 85

WEB: www.sto95.dk

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE MESTERSKABER

PRÆMIER:

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb.

Ved mesterskaber der indgår i Grand Prix serien gives medaljer til såvel seniorsvømmere som junior-/årgangsvømmere i alle løb fraset 50 m løb.

GRAND PRIX TURNERING 2008-2009 og 2009-2010:

Østdanske Senior & Junior Langbane Mesterskab 2009 indgår i Grand Prix Turnering 2008-2009.

Østdanske Kortbane Mesterskab 2009 indgår i Grand Prix Turnering 2009-2010.

Se information om denne turnering på side 34 – 35.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

Mesterskabsgebyret tilfalder ubeskåret den arrangerende klub og er tænkt både som incitament og til dækning af såvel officialforplejning som øvrige udgifter.

ÅRGANGSSVØMMERE OG KONKURRENCEDRAGTER:

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link

<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste,konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

**DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE
SENIOR & JUNIOR LANGBANE MESTERSKAB
GRAND PRIX 2**

DEN 27. FEBRUAR – 1. MARTS 2009

**EAST KILBRIDE BADET
Ballerup Idrætsby 32, 2750 Ballerup**

DELTAGELSE:

Senior: Damer: årg. 92 og ældre Herrer: årg. 90 og ældre
Junior: Piger: årg. 93 og yngre Dreng: årg. 91 og yngre

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 27. februar kl. 17.00. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 15.30.

			Senior	Junior
1	400 m fri	damer	4.51.79	5.01.29
2	400 m fri	herrer	4.31.09	4.31.69
Evt. omskiftningspause				
3	50 m fri	damer	0.30.09	0.30.09
4	50 m fri	herrer	0.26.89	0.26.89
5	50 m butterfly	damer	0.32.69	0.32.69
6	50 m butterfly	herrer	0.28.99	0.28.99
7	50 m rygsvømning	damer	0.34.59	0.34.59
8	50 m rygsvømning	herrer	0.31.99	0.31.99
9	50 m brystsvømning	damer	0.38.49	0.38.49
10	50 m brystsvømning	herrer	0.34.49	0.34.49
Evt. omskiftningspause				
11	4 x 200 m fri	damer	fri	
12	4 x 200 m fri	herrer	fri	

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. . Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 4 heat.

2. Afsnit: Lørdag den 28. februar kl. 09.30. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 8.00.

			Senior	Junior
13	200 m fri	damer	2.18.09	2.20.59
14	200 m fri	herrer	2.06.59	2.09.49
15	400 m indv. Medley (*)	damer	5.40.29	5.50.39
16	400 m indv. Medley (*)	herrer	5.28.29	5.33.79
17	200 m butterfly	damer	2.45.69	2.57.59
18	200 m butterfly	herrer	2.31.99	2.37.39
19	100 m rygsvømning	damer	1.14.99	1.16.39
20	100 m rygsvømning	herrer	1.06.89	1.09.99
21	100 m brystsvømning	damer	1.23.29	1.25.89
22	100 m brystsvømning	herrer	1.15.19	1.18.09
23	1500 m fri	damer	19.32.09	19.32.09
24	800 m fri	herrer	9.28.89	9.33.99

3. Afsnit: Lørdag den 28. februar kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

Finaler løb nr. 17, 18, 15 (* bedste heat), 16 (* bedste heat), 13, 14, 19, 20, 21, 22.

23	1500 m fri	damer	bedste heat
24	800 m fri	herrer	bedste heat
25	4 x 100 m fri	damer	fri
26	4 x 100 m fri	herrer	fri

4. Afsnit: Søndag den 1. marts kl. 9.30. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 8.00.

			Senior	Junior
27	100 m fri	damer	1.04.29	1.05.89
28	100 m fri	herrer	0.57.59	0.59.39
29	200 m rygsvømning	damer	2.40.59	2.42.29
30	200 m rygsvømning	herrer	2.28.39	2.31.49
31	200 m brystsvømning	damer	3.01.19	3.02.89
32	200 m brystsvømning	herrer	2.49.89	2.52.59
33	200 m indv. Medley	damer	2.40.99	2.43.39
34	200 m indv. Medley	herrer	2.26.39	2.31.69
35	100 m butterfly	damer	1.13.89	1.15.29
36	100 m butterfly	herrer	1.04.49	1.06.99
37	800 m fri	damer	10.15.39	10.20.19
38	1500 m fri	herrer	18.10.39	18.17.99

5. Afsnit: Søndag den 1. marts kl. 16.00. Finaler. Opv. kl. 14.30.

Finaler i løb 27, 28, 31, 32, 29, 30, 33, 34, 35, 36.

37	800 m fri	damer	bedste heat
38	1500 m fri	herrer	bedste heat
39	4 x 100 m holdmedley	damer	fri
40	4 x 100 m holdmedley	herrer	fri

AFVIKLING:

Alle 50 m løb afvikles samlet, junior og senior, med direkte finaler. Der kåres kun én mester.

400 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale. For 400 m individuel medley afvikles formodet bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. Der medtages max. svømmere sv.t. 5 heat pr. løb.

800 m og 1500 m fri afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. Der medtages max. svømmere sv.t. 3 heat pr. løb.

I løb med direkte finale uddeles senior medaljer til de svømmere, der har opnået de tre hurtigste tider sammenlagt uanset svømmerens aldersgruppe.

Alle andre individuelle løb afvikles med indledende heat hvor juniorer og seniorer svømmer adskilt, A-finale samt evt. B-finale. De første heats i løbets indledende runde udgøres af juniorerne, der er seedet efter FINA's regler for direkte finale. De efterfølgende heats udgøres af seniorerne, der er seedet efter FINA's regler for indledende løb. De 6/8 bedste tider sammenlagt (uanset senior/junior) udgør A finalen. Nr. 7 – 12 eller 9 – 16 (afhængig af baneantallet) udgør **B finalen, som kun afvikles hvis der enten er mindst 24 deltagere i pågældende løb eller de deltagende klubber ønsker afvikling.**

For juniorsvømmerne vil de indledende heats være gældende som deres mesterskab. De tre bedst placerede juniorer efter indledende runde vil blive udråbt som henholdsvis mester, nr. 2 og nr. 3.

Holdkapholdene kan sammensættes af både senior- og juniorsvømmere.

Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter juniorer, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 42,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 125,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGEBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Østdanske senior/junior hvortil anmeldelser skal sendes er:

Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev
Telefon 44 84 44 02 - E-mail: CF@sport.dk

Anmeldelsesfristen er den **3. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – andet afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra den **22. februar 2008**.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Arne Skovbjerg; tlf.: tlf.: 33 23 43 06, E-mail: a.skovbjerg@infosport.get2net.dk

Jan Lønne, tlf.: 22 50 40 87, E.mail: loenne@email.dk

Starter: Daniel Holm Hansen, tlf.: 40 45 80 36, E-mail: dhh@danthecanman.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Niels Christensen, Ringstoften 121, 1.th., 2740 Skovlunde

tlf.: 44 84 51 24 el. 40 42 12 39 – E-mail: nichr@get2net.dk

WEB: www.swim.dk/triton

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE ÅRGANGS MESTERSKAB

GR. 1

DEN 20. – 22. MARTS 2009

BIRKERØD SVØMMEHAL
Bistrupvej 9, 3460 Birkerød

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 95 og drenge årgang 93.
Yngste gruppe: Piger årgang 96 og drenge årgang 94.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 20. marts, kl.17.00, indsv. kl. 15.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
1	4 x 200 m fri	drenge	fri	
2	4 x 200 m fri	piger	fri	
3	400 m indiv. Medley **	drenge	5.27.89	5.31.29
4	400 m indiv. Medley **	piger	5.43.99	6.07.89
5	50 m fri	drenge	0.27.49	0.28.29
6	50 m fri	piger	0.31.39	0.31.39
7	800 m fri *	drenge	9.35.99	9.40.99
8	800 m fri *	piger	10.20.99	10.36.99

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

* I alt afvikles højst 3 heat fredag For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 2 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe.

** I alt afvikles højst 8 heat For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 4 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe

2. Afsnit: Lørdag den 21. marts kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

			95 piger 93 drenge	96 piger 94 drenge
9	4 x 50 m fri	piger	fri	
10	4 x 50 m fri	drenge	fri	
11	200 m fri	piger	2.22.29	2.25.19
12	400 m fri **	drenge	4.42.89	4.43.79
13	100 m brystsvømning	piger	1.28.59	1.31.69
14	100 m brystsvømning	drenge	1.21.39	1.24.99
15	200 m rygsvømning	piger	2.44.29	2.47.99
16	200 m rygsvømning	drenge	2.35.19	2.35.99
17	100 m butterfly	piger	1.19.69	1.21.99
18	100 m butterfly	drenge	1.08.09	1.12.09
19	200 m indiv. Medley	piger	2.45.09	2.48.99
20	200 m indiv. Medley	drenge	2.28.99	2.34.09
8	800 m fri	piger	hurtigste heat	
21	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	
22	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	

3. Afsnit: Søndag den 22. marts kl. 10.00, indsv. kl 08.30

			95 piger 93 drenge	96 piger 94 drenge
23	4 x 50 m holdmedley	drenge	fri	
24	4 x 50 m holdmedley	piger	fri	
25	200 m fri	drenge	2.12.99	2.14.99
26	400 m fri **	piger	4.58.09	5.15.59
27	100 m rygsvømning	drenge	1.09.99	1.13.39
28	100 m rygsvømning	piger	1.16.89	1.20.09
29	200 m brystsvømning	drenge	2.55.09	3.02.89
30	200 m brystsvømning	piger	3.10.59	3.12.99
31	100 m fri	drenge	1.00.39	1.01.79
32	100 m fri	piger	1.06.99	1.08.39
33	200 m butterfly	drenge	2.52.79	2.56.99
34	200 m butterfly	piger	3.04.49	3.22.29
7	800 m fri	drenge	hurtigste heat	
35	4 x 100 m fri	piger	fri	
36	4 x 100 m fri	drenge	fri	

ANMELDELSSESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDELSSEFRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Østdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev

Telefon 44 84 44 02 - E-mail: CF@sport.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 25. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit. Bemærk desuden at der ikke kan foretages omregning fra tider opnået på langbane.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 11. april 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Jens Falkenberg, tlf.: 48 17 52 84, E-mail: jens.falkenberg@mail.dk

Søren Voller, tlf.: 49 21 73 96, E-mail: soren@voller.dk

Starter: Daniel Holm Hansen, tlf.: 40 45 80 36, E-mail: dhh@danthecanman.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Claus Holkjær,

Telefon 20 82 80 96 – E-mail: region.oest@sigma-ns.dk

WEB: <http://elite.sigma-ns.dk/index.php?id=615>

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE ÅRGANGS MESTERSKAB

GR. 2

DEN 21. – 22. MARTS 2009

KASTRUP SVØMMEHAL
Røllikevej 4, 2770 Kastrup

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 97 og drenge årgang 95.
Yngste gruppe: Piger årgang 98 eller yngre og drenge årgang 96 eller yngre.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Lørdag den 21. marts, klokken 10.00, opv. kl. 08.30

			97 piger	98/yng. piger
			95 drenge	96/yng. drenge
1	4 x 50 m butterfly	drenge	fri	
2	4 x 50 m butterfly	piger	fri	
3	400 m fri **	drenge	4.54.99	5.25.99
4	400 m fri **	piger	5.35.99	6.27.09
5	100 m brystsvømning	drenge	1.26.89	1.33.99
6	100 m brystsvømning	piger	1.35.99	1.46.99
7	200 m rygsvømning	drenge	2.42.59	2.50.29
8	200 m rygsvømning	piger	2.59.99	3.25.49
9	100 m fri	drenge	1.03.99	1.10.09
10	100 m fri	piger	1.15.09	1.22.09
11	200 m indv. Medley	drenge	2.38.69	2.54.59
12	200 m indv. Medley	piger	3.00.09	3.26.99
13	100 m butterfly	drenge	1.17.59	1.20.99
14	100 m butterfly	piger	1.31.09	1.42.99
15	4 x 50 m rygsvømning	drenge	fri	
16	4 x 50 m rygsvømning	piger	fri	

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

** I alt afvikles højst 8 heat For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 4 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe

2. Afsnit: Søndag den 22. marts, klokken 10.00, opv. kl. 08.30

			97 piger	98/ yng. piger
			95 drenge	96/ yng. drenge
17	4 x 50 m brystsvømning	piger	fri	
18	4 x 50 m brystsvømning	drenge	fri	
19	50 m fri	piger	0.33.49	0.36.49
20	50 m fri	drenge	0.29.79	0.31.09
21	200 m brystsvømning	piger	3.23.89	3.46.29
22	200 m brystsvømning	drenge	3.08.99	3.19.79
23	100 m rygsvømning	piger	1.25.19	1.33.19
24	100 m rygsvømning	drenge	1.15.69	1.19.79
25	200 m fri	piger	2.35.99	2.57.89
26	200 m fri	drenge	2.17.79	2.27.99
27	100 m indiv. Medley	piger	1.25.29	1.35.99
28	100 m indiv. Medley	drenge	1.13.69	1.23.79
29	4 x 50 m fri	piger	fri	
30	4 x 50 m fri	drenge	fri	

ANMELDELSSESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDELSSEFRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Østdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev
Telefon 44 84 44 02 - E-mail: ellegard@email.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 25. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit. Bemærk desuden at der ikke kan foretages omregning fra tider opnået på langbane.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 12. april 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Lene Madegaard, tlf.: 54 17 44 01, E-mail: lenemadegaard@privat.dk
Jens Jensen, tlf.: 43 54 26 64 el. 29 74 16 31, E-mail: jje@iccompanys.com
Startere: Arne Skovbjerg; tlf.: tlf.: 33 23 43 06, E-mail: a.skovbjerg@infosport.get2net.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup
Telefon 32 52 14 65 – E-mail: kvik@kvikkastrup.dk
WEB: www.kvikkastrup.dk

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE KORTBANE MESTERSKAB

GRAND PRIX 1

DEN 25. SEPTEMBER – 27. SEPTEMBER 2009

NØRREGÅRDHALLEN
Horsedammen 42, 2605 Brøndby

DELTAGELSE:

Der er ingen aldersbegrænsning for deltagelse i dette mesterskab.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 25. september kl. 17.00, opv. kl. 15.30.

1	50 m fri	damer	0.29.59	
2	50 m fri	herrer	0.25.89	
3	50 m butterfly	damer	0.32.79	
4	50 m butterfly	herrer	0.28.49	
5	400 m fri	damer	4.41.99	direkte finale
6	400 m fri	herrer	4.21.39	direkte finale
7	400 m indv. medley	damer	5.33.79	direkte finale
8	400 m indv. medley	herrer	5.07.09	direkte finale
9	50 m rygsvømning	damer	0.34.49	
10	50 m rygsvømning	herrer	0.31.29	
11	50 m brystsvømning	damer	0.38.19	
12	50 m brystsvømning	herrer	0.34.29	
13	4 x 200 m fri	damer	fri	direkte finale
14	4 x 200 m fri	herrer	fri	direkte finale

2. Afsnit: Lørdag den 26. september kl. 09.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

15	200 m fri	damer	2.13.19	
16	200 m fri	herrer	1.59.69	
17	100 m brystsvømning	damer	1.23.09	
18	100 m brystsvømning	herrer	1.12.79	
19	200 m butterfly	damer	2.40.49	
20	200 m butterfly	herrer	2.21.49	
21	100 m rygsvømning	damer	1.11.99	
22	100 m rygsvømning	herrer	1.06.09	
23	100 m indv. Medley	damer	1.12.29	
24	100 m indv. Medley	herrer	1.03.69	
25	1500 m fri	damer	18.55.69	direkte finale
26	800 m fri	herrer	9.00.99	direkte finale

3. Afsnit: Lørdag den 26. september kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

27	4 x 50 m holdmedley	damer	fri	direkte finale
28	4 x 50 m holdmedley	herrer	fri	direkte finale

Finaler i løb 17, 18, 23, 24, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 1, 2, 3, 4.

25	1500 m fri	damer	18.55.69	bedste heat
26	800 m fri	herrer	9.00.99	bedste heat
29	4 x 100 m fri	damer	fri	direkte finale
30	4 x 100 m fri	herrer	fri	direkte finale

4. Afsnit: Søndag den 27. september kl. 9.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

31	200 m rygsvømning	damer	2.32.99	
32	200 m rygsvømning	herrer	2.21.99	
33	100 m fri	damer	1.02.69	
34	100 m fri	herrer	0.57.39	
35	200 m brystsvømning	damer	2.57.59	
36	200 m brystsvømning	herrer	2.40.09	
37	100 m butterfly	damer	1.11.29	
38	100 m butterfly	herrer	1.02.99	
39	200 m indiv. Medley	damer	2.34.59	
40	200 m indiv. Medley	herrer	2.19.39	
41	800 m fri	damer	9.42.69	direkte finale
42	1500 m fri	herrer	17.59.99	direkte finale

5. Afsnit: Søndag den 27. september kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

43	4 x 50 fri	damer	fri	direkte finale
44	4 x 50 fri	herrer	fri	direkte finale

Finaler i løb 33, 34, 39, 40, 31, 32, 35, 36, 37, 38, 11, 12, 9, 10.

41	800 m fri	damer	9.42.69	bedste heat
42	1500 m fri	herrer	17.59.99	bedste heat
45	4 x 100 holdmedley	damer	fri	direkte finale
46	4 x 100 holdmedley	herrer	fri	direkte finale

AFVIKLING:

400 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale. Der medtages max. svømmere sv.t. 5 heat pr. løb.

800 m og 1500 m fri afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der medtages max. svømmere sv.t. 3 heat pr. løb.

Alle andre individuelle løb afvikles med indledende heat hvor juniorer og seniorer svømmer adskilt, A-finale samt evt. B-finale. De første heats i løbets indledende runde udgøres af juniorerne, der er seedet efter FINA's regler for direkte finale. De efterfølgende heats udgøres af seniorerne, der er

seedet efter FINA's regler for indledende løb. De 6/8 bedste tider sammenlagt (uanset aldersgruppe) udgør A finalen. Nr. 7 – 12 eller 9 – 16 (afhængig af baneantallet) udgør **B finalen, som kun afvikles hvis der enten er mindst 24 deltagere i pågældende løb eller de deltagende klubber ønsker afvikling.**

For juniorsvømmerne vil de indledende heats være gældende som deres mesterskab. De tre bedst placerede juniorer efter indledende runde vil blive udråbt som henholdsvis mester, nr. 2 og nr. 3.

Holdkapholdene kan sammensættes af både senior- og juniorsvømmere. "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

Præmieoverrækkelsen for junior-/årgangsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter junior/årgang, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 42,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 125,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Østdanske KM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev

Telefon 44 84 44 02 - E-mail: CF@sport.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 2. september 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **26. september 2008**.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Bjørn Brander, tlf.: 22 80 67 75, E-mail: bjoern.brande@sacleasing.dk

Jens-Chr. Iversen, tlf.: 45 93 27 47 el. 24 24 77 60, E-mail: j.h.iversen@mail.dk

Starter: Lars M. Frederiksen, tlf.: 21 45 29 32, E-mail: lmf@sport.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Peter Marker-Petersen, Vigerslevvej 272 C, 2500 Valby

Telefon: 36 46 85 17 el. 20 28 34 12 – E-mail: p.m-p@mail.dk

WEB: www.vestbrondby.dk

DANSK SVØMMEUNION VESTDANSKE MESTERSKABER

PRÆMIER:

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb.

Ved mesterskaber der indgår i Grand Prix serien gives medaljer til såvel seniorsvømmere som junior-/årgangsvømmere i alle løb fraset 50 m løb.

GRAND PRIX TURNERING 2008-2009 og 2009-2010:

Vestdanske Senior & Junior Langbane Mesterskab 2009 indgår i Grand Prix Turnering 2008-2009.

Vestdanske Kortbane Mesterskab 2009 indgår i Grand Prix Turnering 2009-2010.

Se information om denne turnering på side 34 – 35.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

Mesterskabsgebyret tilfalder ubeskåret den arrangerende klub og er tænkt både som incitament og til dækning af såvel officialforplejning som øvrige udgifter.

ÅRGANGSSVØMMERE OG KONKURRENCEDRAGTER:

Vær opmærksom på at årgangssvømmere ikke må benytte alle typer af konkurrencedragter – se bestyrelsens beslutning og negativlisten på hjemmesiden ved at følge dette link

<http://www.svoem.dk/Billeder/Konkurrencedragt/Negativliste.konkurrencedragterpr.januar2009.pdf>

**DANSK SVØMMEUNIONS VESTDANSKE
SENIOR & JUNIOR LANGBANE MESTERSKAB
GRAND PRIX 2**

DEN 27. FEBRUAR – 1. MARTS 2009

***VANDHUSET – PARK VENDIA
Børge Christensensvej 4, 9800 Hjørring***

DELTAGELSE:

Senior: Damer: årg. 92 og ældre Herrer: årg. 90 og ældre
Junior: Piger: årg. 93 og yngre Dreng: årg. 91 og yngre

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 27. februar kl. 17.00. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 15.30.

			Senior	Junior
1	400 m fri	damer	4.51.79	5.01.29
2	400 m fri	herrer	4.31.09	4.31.69
	Evt. omskiftningspause			
3	50 m fri	damer	0.30.89	0.31.09
4	50 m fri	herrer	0.26.89	0.26.89
5	50 m butterfly	damer	0.33.99	0.34.49
6	50 m butterfly	herrer	0.30.29	0.30.99
7	50 m rygsvømning	damer	0.35.09	0.35.29
8	50 m rygsvømning	herrer	0.31.99	0.31.99
9	50 m brystsvømning	damer	0.38.69	0.38.69
10	50 m brystsvømning	herrer	0.34.89	0.34.89
	Evt. omskiftningspause			
11	4 x 200 m fri	damer	fri	
12	4 x 200 m fri	herrer	fri	

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. . Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 4 heat.

2. Afsnit: Lørdag den 28. februar kl. 09.30. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 8.00.

			Senior	Junior
13	200 m fri	damer	2.18.09	2.23.09
14	200 m fri	herrer	2.06.59	2.09.49
15	400 m indv. Medley (*)	damer	5.40.29	5.50.39
16	400 m indv. Medley (*)	herrer	5.28.29	5.33.79
17	200 m butterfly	damer	2.49.99	2.59.99
18	200 m butterfly	herrer	2.33.99	2.39.19
19	100 m rygsvømning	damer	1.15.49	1.16.39
20	100 m rygsvømning	herrer	1.07.29	1.09.99
21	100 m brystsvømning	damer	1.23.99	1.25.89
22	100 m brystsvømning	herrer	1.16.09	1.18.09
23	1500 m fri	damer	19.32.09	19.32.09
24	800 m fri	herrer	9.28.89	9.33.99

3. Afsnit: Lørdag den 28. februar kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

Finaler løb nr. 17, 18, 15 (* bedste heat), 16 (* bedste heat), 13, 14, 19, 20, 21, 22.

23	1500 m fri	damer	bedste heat
24	800 m fri	herrer	bedste heat
25	4 x 100 m fri	damer	fri
26	4 x 100 m fri	herrer	fri

4. Afsnit: Søndag den 1. marts kl. 9.30. Direkte finaler junior & indl. senior. Opv. kl. 8.00.

			Senior	Junior
27	100 m fri	damer	1.05.09	1.06.89
28	100 m fri	herrer	0.57.99	0.59.39
29	200 m rygsvømning	damer	2.40.59	2.45.39
30	200 m rygsvømning	herrer	2.30.39	2.31.99
31	200 m brystsvømning	damer	3.01.19	3.02.89
32	200 m brystsvømning	herrer	2.50.89	2.52.89
33	200 m indv. Medley	damer	2.40.99	2.43.39
34	200 m indv. Medley	herrer	2.26.89	2.31.99
35	100 m butterfly	damer	1.13.99	1.16.29
36	100 m butterfly	herrer	1.04.49	1.06.99
37	800 m fri	damer	10.15.39	10.20.19
38	1500 m fri	herrer	18.10.39	18.17.99

5. Afsnit: Søndag den 1. marts kl. 16.00. Finaler. Opv. kl. 14.30.

Finaler i løb 27, 28, 31, 32, 29, 30, 33, 34, 35, 36.

37	800 m fri	damer	bedste heat
38	1500 m fri	herrer	bedste heat
39	4 x 100 m holdmedley	damer	fri
40	4 x 100 m holdmedley	herrer	fri

AFVIKLING:

Alle 50 m løb afvikles samlet, junior og senior, med direkte finaler. Der kåres kun én mester.

400 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale. For 400 m individuel medley afvikles formodet bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. Der medtages max. svømmere sv.t. 5 heat pr. løb.

800 m og 1500 m fri afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. Der medtages max. svømmere sv.t. 3 heat pr. løb.

I løb med direkte finale uddeles senior medaljer til de svømmere, der har opnået de tre hurtigste tider sammenlagt uanset svømmerens aldersgruppe.

Alle andre individuelle løb afvikles med indledende heat hvor juniorer og seniorer svømmer adskilt, A-finale samt evt. B-finale. De første heats i løbets indledende runde udgøres af juniorerne, der er seedet efter FINA's regler for direkte finale. De efterfølgende heats udgøres af seniorerne, der er seedet efter FINA's regler for indledende løb. De 6/8 bedste tider sammenlagt (uanset senior/junior) udgør A finalen. Nr. 7 – 12 eller 9 – 16 (afhængig af baneantallet) udgør **B finalen, som kun afvikles hvis der enten er mindst 24 deltagere i pågældende løb eller de deltagende klubber ønsker afvikling.**

For juniorsvømmerne vil de indledende heats være gældende som deres mesterskab. De tre bedst placerede juniorer efter indledende runde vil blive udråbt som henholdsvis mester, nr. 2 og nr. 3.

Holdkapholdene kan sammensættes af både senior- og juniorsvømmere.

Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter juniorer, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 42,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 125,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Vestdanske senior/junior, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov

Telefon 86 21 43 77 – E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 2. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – andet afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra den **22. februar 2008**.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Lone Mortensen, tlf.:9810 1249 / 2065 5865, Mail: lonemortensen@stofanet.dk
Torben Meldgaard, tlf. 98 31 73 58, E-Mail: torlis@meldgaard.mail.dk
Startere: Keld Mikkelsen, tlf.: 66 13 45 98, E-mail: bk@dsa-net.dk
Poul Stougaard, tlf.: 75 94 14 17, E-mail: halepo@stougaard.net
Bedømmer: Leo Lykke, tlf.: 86 27 67 86, E-mail: leo_lykke@mail.tele.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Henning Jacobsen, Gl. Hirtshalsvej 21, Vidstrup, 9800 Hjørring
Telefon: 98 97 81 45 – E-mail: henning@jacobsen.mail.dk
WEB: www.s68.dk

DANSK SVØMMEUNIONS VESTDANSKE ÅRGANGS MESTERSKAB

GR. 1

DEN 20. – 22. MARTS 2009

HERNING SVØMMEHAL
Brændgårdsvej 20, 7400 Herning

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 95 og drenge årgang 93.
Yngste gruppe: Piger årgang 96 og drenge årgang 94.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 20. marts, kl.17.00, indsv. kl. 15.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
1	4 x 200 m fri	drenge	fri	fri
2	4 x 200 m fri	piger	fri	fri
3	400 m indiv. Medley **	drenge	6.00.89	6.06.39
4	400 m indiv. Medley **	piger	6.31.49	6.39.69
5	50 m fri	drenge	0.27.69	0.28.49
6	50 m fri	piger	0.31.99	0.32.99
7	800 m fri *	drenge	10.16.99	10.21.99
8	800 m fri *	piger	11.33.99	11.53.99

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

* I alt afvikles højst 3 heat fredag For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 2 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe.

** I alt afvikles højst 8 heat For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 4 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe

2. Afsnit: Lørdag den 21. marts kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
9	4 x 50 m fri	piger	fri	fri
10	4 x 50 m fri	drenge	fri	fri
11	200 m fri	piger	2.32.19	2.35.69
12	400 m fri **	drenge	4.50.29	4.55.09
13	100 m brystsvømning	piger	1.32.79	1.35.99
14	100 m brystsvømning	drenge	1.22.09	1.23.89
15	200 m rygsvømning	piger	2.55.89	3.03.79
16	200 m rygsvømning	drenge	2.39.99	2.44.49
17	100 m butterfly	piger	1.25.99	1.36.39
18	100 m butterfly	drenge	1.13.49	1.16.79
19	200 m indiv. Medley	piger	2.55.99	3.01.19
20	200 m indiv. Medley	drenge	2.37.19	2.39.99
8	800 m fri	piger	hurtigste heat	
21	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	fri
22	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	fri

3. Afsnit: Søndag den 22. marts kl. 10.00, indsv. kl 08.30

			95 piger	96 piger
			93 drenge	94 drenge
23	4 x 50 m holdmedley	drenge	fri	fri
24	4 x 50 m holdmedley	piger	fri	fri
25	200 m fri	drenge	2.16.79	2.17.89
26	400 m fri **	piger	5.27.79	5.37.99
27	100 m rygsvømning	drenge	1.12.79	1.15.59
28	100 m rygsvømning	piger	1.21.79	1.25.09
29	200 m brystsvømning	drenge	3.00.09	3.05.99
30	200 m brystsvømning	piger	3.17.39	3.24.39
31	100 m fri	drenge	1.01.99	1.02.99
32	100 m fri	piger	1.09.29	1.12.09
33	200 m butterfly	drenge	3.14.99	3.18.49
34	200 m butterfly	piger	3.32.99	3.53.79
7	800 m fri	drenge	hurtigste heat	
35	4 x 100 m fri	piger	fri	fri
36	4 x 100 m fri	drenge	fri	fri

ANMELDESESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Vestdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov

Telefon 86 21 43 77 – E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 25. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit. Bemærk desuden at der ikke kan foretages omregning fra tider opnået på langbane.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 11. april 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Lene Nørgaard Nielsen, tlf.: 22 76 69 45, E-mail: lenenn@mail.dk

Svend Sander, tlf.: 70 20 58 33, E-mail: svend@sander1.dk

Startere: John Petersen, tlf.: 75 91 45 98, E-mail: jop0412@gmail.com

Henrik S. Larsen, tlf.: 96 10 03 71 el. 40 81 73 11, E-mail: hl@skafsgaard.dk

Bedømmer: Niels Bonde, tlf.: 75 33 82 62, E-mail: niels.bonde@ddf.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Frans Færgø

Telefon: 28 11 94 70 - E-mail: frans79@vip.cybercity.dk

WEB: www.herningsk.dk

DANSK SVØMMEUNIONS VESTDANSKE ÅRGANGS MESTERSKAB

GR. 2

DEN 21. – 22. MARTS 2009

AABYBROHALLEN
Jens Møllersvej 3, 9440 Aabybro

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 97 og drenge årgang 95.
Yngste gruppe: Piger årgang 98 eller yngre og drenge årgang 96 eller yngre.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet.

Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Lørdag den 21. marts, klokken 11.00, opv. kl. 09.30

			97 piger	98/yng. piger
			95 drenge	96/yng. drenge
1	4 x 50 m butterfly	drenge	fri	fri
2	4 x 50 m butterfly	piger	fri	fri
3	400 m fri **	drenge	5.27.19	5.36.99
4	400 m fri **	piger	6.51.69	7.15.09
5	100 m brystsvømning	drenge	1.32.09	1.37.99
6	100 m brystsvømning	piger	1.44.99	1.55.39
7	200 m rygsvømning	drenge	2.58.09	3.04.19
8	200 m rygsvømning	piger	3.31.89	3.55.19
9	100 m fri	drenge	1.07.09	1.10.29
10	100 m fri	piger	1.21.19	1.30.59
11	200 m indv. Medley	drenge	2.51.99	3.02.99
12	200 m indv. Medley	piger	3.31.49	4.06.09
13	100 m butterfly	drenge	1.29.49	1.35.39
14	100 m butterfly	piger	1.57.29	2.04.69
15	4 x 50 m rygsvømning	drenge	fri	fri
16	4 x 50 m rygsvømning	piger	fri	fri

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

** I alt afvikles højst 8 heat For ældste gruppe medtages højst deltagere sv.t. 4 heat. Resterende deltagere er fra yngste gruppe

2. Afsnit: Søndag den 22. marts, klokken 11.00, opv. kl. 09.30

			97 piger 95 drenge	98/ yng. piger 96/ yng. drenge
17	4 x 50 m brystsvømning	piger	fri	fri
18	4 x 50 m brystsvømning	drenge	fri	fri
19	50 m fri	piger	0.36.39	0.40.09
20	50 m fri	drenge	0.30.29	0.32.39
21	200 m brystsvømning	piger	3.48.49	4.00.09
22	200 m brystsvømning	drenge	3.13.09	3.30.59
23	100 m rygsvømning	piger	1.34.19	1.43.09
24	100 m rygsvømning	drenge	1.20.89	1.22.29
25	200 m fri	piger	3.05.49	3.33.79
26	200 m fri	drenge	2.27.99	2.37.09
27	100 m indv. Medley	piger	1.33.69	1.40.89
28	100 m indv. Medley	drenge	1.18.89	1.24.29
29	4 x 50 m fri	piger	fri	fri
30	4 x 50 m fri	drenge	fri	fri

ANMELDESESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Vestdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov

Telefon 86 21 43 77 – E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 25. februar 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit. Bemærk desuden at der ikke kan foretages omregning fra tider opnået på langbane.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 12. april 2008.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommer: Leo Lykke, tlf.: 86 27 67 86, E-mail: leo_lykke@mail.tele.dk
Søren Mikkelsen, tlf.: 72 12 71 34, E-mail: sc.mikkelsen@post.cybercity.dk
Starter: Tommy Underlin, tlf.: 98 26 87 71, E-Mail: underlin@mail.dk
Torben Meldgaard, tlf. 98 31 73 58, E-mail: torlis@meldgaard.mail.dk
Bedømmer: Walther Lundis, tlf.: 98 24 76 10, E-mail: lundis@mail1.stofanet.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Anna Underlin, Granlien 19, Biersted, 9440 Aabybro
Telefon: 98 26 87 71 - E-mail: underlin@mail.dk

DANSK SVØMMEUNIONS VESTDANSKE KORTBANE MESTERSKAB

DEN 25. SEPTEMBER – 27. SEPTEMBER 2009

ÅRHUS SVØMMESTADION
F. Vestergaardsgade 5, 8000 Århus C

DELTAGELSE:

Der er ingen aldersbegrænsning for deltagelse i dette mesterskab.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

1. Afsnit: Fredag den 25. september kl. 17.00, opv. kl. 15.30.

1	50 m fri	damer	0.30.19	
2	50 m fri	herrer	0.25.89	
3	50 m butterfly	damer	0.32.79	
4	50 m butterfly	herrer	0.28.49	
5	400 m fri	damer	4.48.99	direkte finale
6	400 m fri	herrer	4.26.49	direkte finale
7	400 m indiv. medley	damer	5.33.79	direkte finale
8	400 m indiv. medley	herrer	5.07.09	direkte finale
9	50 m rygsvømning	damer	0.34.49	
10	50 m rygsvømning	herrer	0.31.29	
11	50 m brystsvømning	damer	0.38.19	
12	50 m brystsvømning	herrer	0.34.29	
13	4 x 200 m fri	damer	fri	direkte finale
14	4 x 200 m fri	herrer	fri	direkte finale

2. Afsnit: Lørdag den 26. september kl. 09.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

15	200 m fri	damer	2.17.19	
16	200 m fri	herrer	2.05.29	
17	100 m brystsvømning	damer	1.23.09	
18	100 m brystsvømning	herrer	1.14.79	
19	200 m butterfly	damer	2.44.29	
20	200 m butterfly	herrer	2.24.99	
21	100 m rygsvømning	damer	1.14.39	
22	100 m rygsvømning	herrer	1.07.19	
23	100 m indiv. Medley	damer	1.12.69	
24	100 m indiv. Medley	herrer	1.05.79	
25	1500 m fri	damer	19.05.49	direkte finale
26	800 m fri	herrer	9.15.99	direkte finale

3. Afsnit: Lørdag den 26. september senest kl. 17.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

27	4 x 50 m holdmedley	damer	fri	direkte finale
28	4 x 50 m holdmedley	herrer	fri	direkte finale

Finaler i løb 17, 18, 23, 24, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 1, 2, 3, 4.

25	1500 m fri	damer	19.05.49	bedste heat
26	800 m fri	herrer	9.15.99	bedste heat
29	4 x 100 m fri	damer	fri	direkte finale
30	4 x 100 m fri	herrer	fri	direkte finale

4. Afsnit: Søndag den 27. september kl. 9.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

31	200 m rygsvømning	damer	2.39.59	
32	200 m rygsvømning	herrer	2.27.19	
33	100 m fri	damer	1.03.09	
34	100 m fri	herrer	0.57.99	
35	200 m brystsvømning	damer	2.58.09	
36	200 m brystsvømning	herrer	2.43.19	
37	100 m butterfly	damer	1.15.79	
38	100 m butterfly	herrer	1.04.69	
39	200 m indiv. Medley	damer	2.40.19	
40	200 m indiv. Medley	herrer	2.26.09	
41	800 m fri	damer	10.01.79	direkte finale
42	1500 m fri	herrer	18.32.29	direkte finale

5. Afsnit: Søndag den 27. september senest kl. 16.00. Finaler. Opv. kl. 15.30.

43	4 x 50 fri	damer	fri	direkte finale
44	4 x 50 fri	herrer	fri	direkte finale

Finaler i løb 33, 34, 39, 40, 31, 32, 35, 36, 37, 38, 11, 12, 9, 10.

41	800 m fri	damer	10.01.79	bedste heat
42	1500 m fri	herrer	18.32.29	bedste heat
45	4 x 100 holdmedley	damer	fri	direkte finale
46	4 x 100 holdmedley	herrer	fri	direkte finale

AFVIKLING:

400 m fri og 400 m individuel medley afvikles med direkte finale. Der medtages max. svømmere sv.t. 5 heat pr. løb.

800 m og 1500 m fri afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der medtages max. svømmere sv.t. 3 heat pr. løb.

Alle andre individuelle løb afvikles med indledende heat hvor juniorer og seniorer svømmer adskilt, A-finale samt evt. B-finale. De første heats i løbets indledende runde udgøres af juniorerne, der er seedet efter FINA's regler for direkte finale. De efterfølgende heats udgøres af seniorerne, der er seedet efter FINA's regler for indledende løb. De 6/8 bedste tider sammenlagt (uanset

aldersgruppe) udgør A finalen. Nr. 7 – 12 eller 9 – 16 (afhængig af baneantallet) udgør **B finalen, som kun afvikles hvis der enten er mindst 24 deltagere i pågældende løb eller de deltagende klubber ønsker afvikling.**

For juniorsvømmerne vil de indledende heats være gældende som deres mesterskab. De tre bedst placerede juniorer efter indledende runde vil blive udråbt som henholdsvis mester, nr. 2 og nr. 3.

Holdkapholdene kan sammensættes af både senior- og juniorsvømmere. "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

Præmieoverrækkelsen for junior-/årgangsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter junior/årgang, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 42,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 125,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Vestdanske KM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Peter Møller Nielsen, Elmsager 24, 8240 Risskov

Telefon 86 21 43 77 – E-mail: pmn@privat.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 2. september 2009**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 4 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **26. september 2008**.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Niels Bonde, tlf.: 75 33 82 22, E-mail: niels.bonde@ddf.dk
Flemming Skyggelund, tlf. 65 31 15 04, E-mail: liguster@sport.dk
Startere: Ove Antonsen, tlf.: 97 85 46 16, E-mail: oastruer@mail.tele.dk
John Petersen, tlf.: 75 91 45 98, E-mail: jop0412@gmail.com
Bedømmer: Walther Lundis, tlf.: 98 24 76 10, E-mail: lundis@mail1.stofanet.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

Claus Kobberø, AGF Svømning, F. Vestergaardsgade 5, 8000 Århus C
Telefon 86 13 31 25 eller 86 25 82 53 – E-Mail: Vest-K@AGF-Svomning.dk
WEB: www.AGF-Swimteam.dk